

**Text Scan Input Form - Title Page**

TBRC Volume Number 2495  
TBRC Work Number (W) 20425  
Title སྤྱིན་གླིང་གཏིར་ཆེན་བཀའ་འབུམ་དཀར་ཆག་  
smin gling gter chen bka' 'bum dkar chag

Author

Descriptor

Original Publication

Place clement town, dehra

Publisher nyingmapa mahabuddha vihara

Date 199-

Total Volumes 1

Current Volume (of Total) 1

Number of TBRC Introductory Pages 2

Number of Introductory Pages 5

Number of Text Pages 63

TBRC Scanning Information Scanned by M/s Satluj Siti Enterprises, 63-F Sujan Singh Park,  
New Delhi, India, for the Tibetan Buddhist Resource Center, 115  
5<sup>th</sup> Ave. 7<sup>th</sup> Floor, New York, NY 10003 USA 2002

*Surrogate LC Cataloging*

*rje bla ma gter-bdag-glin-pa'i bka' 'bum dkar chag nor bu'i phren ba*

**LC Control Number:** None

**Type of Material:** Book (Print, Microform, Electronic, etc.)

**Personal Name:** Gter-bdag-glin-pa 'Gyur-med-rdo-rje, 1646-1714.

**Main Title:** rje bla ma gter-bdag-glin-pa'i bka' 'bum dkar chag nor bu'i phren  
ba

**Uniform Title:**

**Cover Title:**

**Published/Created:** Clement Town, Dehra: Nyingmapa Mahabuddha Vihara, [199-]

**Description:** 59 p.

**Notes:** In Tibetan

**Subjects:** Rñin-ma-pa (Sect)

**LC Classification:** BQ7550+

**Language Code:** tib

**Overseas Acq. No.:**

**Repro./Stock No.:**



༧ སྒྲིན་སྒྲིང་རྟེན་གཙོ་ཐུབ་ཆེན་པདྟད་ལས་ནས་རྒྱལ།



༥ ལོ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཕུག་གྲིས་གུར་གསུང་བྱོན་མ།



༥ གོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་འབྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་  
གསར་བཅུམས་དང་ལྷན་དུ་བཅུལ་བའི་འབྲུངས་རབས་ནལ་ཐང་།



༧ ལེ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཕུག་གིས་གཏེར་ཆེན་འདྲ་སྐྱེན་ལྟན།



༡ ལགོང་ས་སྐུ་བས་མགོན་པུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་  
སློན་སྲིད་ཁྱིམ་ཆེན་ཁྱིམ་རབས་པུ་གཅིག་པ།

༡༡། རྩོམ་གཏེར་བདག་སྒྲིང་པའི་བཀའ་འབུམ་  
དཀར་ཆག་ལོར་བུའི་ཕྱེང་བ་ཞེས་  
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



༡༡། དེ་ཡང་རྣམ་གྲིས། རྒྱལ་རྣམས་སྒྲ་མའི་གཟུགས་ཀྱིས་  
 རོན་མཛད་པ། གང་གི་སྐྱེད་ཀྱིས་མཐོང་དང་གསུང་ཐོས་པ། །  
 མིག་དང་རྣ་དབང་འདི་ནི་དོན་ལྡན་ཏེ། ཡོན་ཏན་བཟོད་བྱེད་ལྟེ་  
 འདི་འང་འབྲས་བུར་བཅས། ཞེས་དང་། གང་ཞིག་ཐོས་པས་དད་  
 པའི་ལྷ་གུ་དག འཁྱུངས་པ་དེ་ལ་རིང་པོའི་དུས་མིན་པར། ལྷ་བ་  
 གཉིས་དཔག་བསམ་འབྲས་བུ་སྤྲིན་པར་འགྱུར། དེ་སྤྱད་འདི་  
 བཟོད་དོན་ལྡན་ཁོན་ཡིན། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྣམ་སྐྱེད་ལོ་ཙ་  
 བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེད་ལྷུ་ལ་བཀའ་གཏེར་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཨོ་རྒྱན་  
 གཏེར་བདག་སྤྱིང་པ་འམ་གཏེར་ཆེན་རིག་འཛིན་འགྱུར་མེད་རྗེ་རྗེའི་  
 རྣམ་པར་ཐར་པ་ཅུང་ཟད་བཟོད་པར་བྱ་བ་ལ། རྒྱལ་ཚབ་མི་པམ་  
 མགོན་པོས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འཛིན་རྟེན་མཁྱེན། འཛིན་རྟེན་  
 ཀུན་ལ་གཟིགས་ནས་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་ལས་མག་ཡོས་པར། སྐྱེད་  
 པའི་རང་བཞིན་སྐྱེད་ཆོག་སྐྱེད་ཀྱིས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཞིང་  
 འདིའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་དྲང་བའི་སྤྱད་དུ་ཐབས་ལ་མཁུལ་པའི་སྤྱིང་

རྩེ་ཆེན་པོས་འདུལ་བའི་ཡུལ་ལ་མཐུན་པར་འཇུག་པའི་སྐྱེ་བའི་ཕྱོད་  
 བའི་སྐྱོད་བཟུང་བའི་ཚུལ་ནི། རང་གཏེར་གཤམ་བྱ་ཅན་གྱི་ལུང་བྱང་  
 ལས། བེ་རེ་བྱོད་ནི་སྐྱེ་ཐའི་བྱང་སེམས་ཏེ། བྱོད་གྱི་འདི་གོང་སྐྱེ་བ་  
 འདས་པ་ནི། སྐྱེ་བསམ་བཤེད་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོའི་དོན།  
 སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་མཉམ་ཉིད་བྱབ་བཤལ་ཡང་། འམས་  
 གསུམ་འགྲོ་བའི་འདྲེན་མཆོག་དེ་རྩེ་ཆོས་། འཕྱུའི་ཉེ་གནས་ཡུ་ནུ་  
 ཞེས་དང་། རྒྱལ་པོ་ཇོ་དང་འཕྱོ་གཞུ་དང་། བོད་འདིར་སྐྱོ་བ་  
 སོགས་དག་པ་ཡི། སྐྱེ་བ་དེ་ཙམ་སྤང་གི་མ་དག་པའི། སྐྱེ་ཚུལ་  
 བཤེད་དུ་ལང་བའི་གནས་མ་ཡིན། དེ་ལྟར་དག་པའི་སྐྱེ་བ་དེ་དག་  
 གིས། འགྲོ་ལ་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་བྱུགས་བསྐྱེད་པས། བེ་རེ་བྱོད་དུ་  
 སྐྱེ་བ་བྱངས་པ་ཡིན། བྱོད་ཀྱང་གྱི་སྤྱི་ཡེ་ཤེས་མཛོད། བསྐྱབ་དག་  
 སོགས་གཙུག་གི་བླ་མར་བསྟེན། གདམས་པའི་གནད་རྣམས་ཐུ་  
 ཐག་བཅད་བྱས་ནས། ཆོས་སྐྱུའི་རང་ཞལ་མཛོད་དུ་རྟོགས་གྱུར་  
 པས། ལས་འབྲེལ་དག་སྐྱེ་བ་ལོན་མི་སྲིད། འོན་ཀྱང་སེམས་



སྟོད་ཅིང་། ཆོས་པར་སྒྲོམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ལོག་གི་མ་ཅན་ལ་ཁ་  
 ལོན་གྱིས་འཆད་ཉན་བྱེད་པ་སོགས་རང་རང་གི་ཆོས་ལུགས་ལས་  
 ལྷོག་སྟོགས་སུ་སྟོད་པས་ཆོས་ལོག་དང་། རང་ཚུལ་བཟང་པོས་  
 ལུགས་མཐུན་སྟོད་པ་རྣམས་ཚར་གཅོད་ཅིང་། གཡོ་སྐྱུས་ལོག་པར་  
 སྟོད་པ་རྣམས་གཟེང་བསྟོད་པ་སོགས་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་སྒྲངས་འཆོལ་  
 བར་གཅོད་པས་ཁྲིམས་རལ་བ་དང་། དམ་ཚིག་གཅིག་གིས་  
 བསྐྱུས་པའི་དཔོན་སློབ་རྣམས་ལྟ་སྟོད་དང་འདོད་པ་མི་མཐུན་པས་  
 འཁོན་ཚོད་ཀྱི་དུས་འདའ་བ་སོགས་སྐྱིགས་མར་སྟོད་པའི་དུས་  
 ཉུགས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་གཏེར་བདག་གླིང་པ་འབྱོན་པའི་དུས་ཡིན་  
 པར་གསུངས་པ་ལྟར། ཟུ་ཚོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་མ་རུང་པ་རྣམས་  
 ཐབས་མཁས་པའི་སྤྱིན་ལས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་སྤྱིར་བདག་ཉིད་ཆེན་  
 པོ་འདི་ཉིད་དུ་སྐྱེ་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། འཕུག་ལུང་བྱང་ལས། བྱང་  
 པར་སུམ་ཅུར་ཉེ་བཞུགས། ཟུ་ཚོད་སྐྱེ་བོ་གདུལ་དཀའི་དུས་མེད་འདུལ་  
 བྱེད་ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེའི་བདག་མེད་བབས་ཚུལ་དུ་འབྱུང་

བར་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལྟར། རིགས་རུས་ཆོའབྱང་  
 སུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྐྱེ་སྐྱེ་སྤྱི་ཤིང་ཤིང་ལྟར་བཟུང་བཞི། རྒྱལ་ཆབ་  
 མི་མཁ་མགོན་པོས། རིགས་དང་རུས་དང་ཆོའབྱང་དང་། །འཁོར་  
 དང་སྐྱེ་བ་དག་དང་ནི། །ངེས་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་ཤིང་ནུམས་དང་།  
 ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རིགས་  
 མཐོ་ཞིང་གཙང་བར་འབྱུངས་ན་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་  
 བན་པར་འབྱུང་བ་གཟིགས་ནས། འོད་གསལ་ལྱི་ལྷ་ཡི་བུ་མི་ཡུལ་  
 དུ་བབས་པ་མི་ནུམས་ཀྱི་སྒྲ་ཡི་གནས་སུ་བཀྱར་བ་མི་ཡི་གྲིབ་ཀྱིས་  
 སྦྱོས་པར་བྱུར་པས་ན། སྦྱོས་བྱུང་དཀར་པོ་ཞེས་རིགས་རྒྱད་ལ་  
 མིང་དུ་ཆགས་པ་དེ་ལས་རིམ་པར་མཆེད་པའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་  
 ལྟན་ཀྱི་སྦྱོས་བུ་དུ་མ་བྱོན་པ་ལས། ཡབ་སྦྱོས་སྟོན་ཆོད་བང་དེ་རྩེ་  
 དང་ཡུམ་སྦྱ་གོར་ཀྱི་རིགས་ཆོ་རིང་བུ་དག་འགཉིས་ཀྱི་སྦྱས་ལང་གོ་  
 ལོ་ཅ་བའི་ནུམ་འཕུལ་ཀུན་མཁྱེན་མདོ་སྦྱགས་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ་  
 འབྱུངས་ཏེ། སྦྱལ་སྦྱ་སྦྱ་ཆོགས་རང་གོ་ལྱི་སྦྱོན་རབ་གསལ་བར་

སད་པས་དར་རྒྱས་ཆོས་སྤྱིར་གོ་བཤེད་ནས་ར་སྤྱན་དྲངས། མདོ་  
 རྒྱལ་ས་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་ལ་མཁས་ཤིང་སྤྱིན་གྲོལ་ཕྱིན་  
 ལས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཀུན་བྱུང་པར་མཛད། དེས་ཡུགས་མྱོང་པའི་སྤྱས་  
 མོ་དགོས་དགོས་འཛོམས་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པ་ལ་སྤྱས་ལྷུ་མ་སྤྱིང་  
 གཉིས་འབྲུངས་པ་ལས་གཅེན་སྤྱས་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་  
 ཡབ་སྟེ། དེ་ཡང་གནུབས་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡང་སྤྱིད་  
 སྟོས་སྟོན་གསང་བདག་ཕྱིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་བཅ། མོ་རྒྱན་ཆོ་  
 འཕེལ་ཞེས་སྤྱི་འབྱུང་བཀའ་གཏེར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྟན་པའི་བདག་  
 པོ་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཅིང་། བཤད་སྟུབ་ཕྱིན་ལས་བསྐྱུངས་  
 པའི་བུ་སྟོབ་མང་དུ་འཕྱོན་པ་སོགས་རྒྱུ་མའི་བསྟན་འཛིན་གཅིག་  
 ལ་སྤྱས་ཀྱང་འབྲུན་པར་མི་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རིགས་རུས་  
 ཕུན་སུམ་ཆོག་གསལ་བ་དེ་ཡང་ཆོ་འབྲུང་གིས་མ་སྤྱས་པ་ནི། རྗེ་འདིའི་  
 ཡུམ་ཡང་ཤུགས་ལོ་ཙ་མྱི་ལས་མ་ཆེད་པ་བོད་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གདུང་རྩི་  
 མ་མེད་པ་ལས་རིམ་པར་མ་ཆེད་པ་རྗེ་རྒྱུ་པོ་དོན་འབྲུབ་དབང་རྒྱལ་



ཉེར་གཉིས་བཞེས་པ་ཤིང་མོ་བྱལ་ལ་ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆོ་  
 དཔལ་ལོ་མཁའ་འགྲོར་སྒྲུང་བའི་གླུས་འདི་སྐད་ཅེས། ཨ་ཏོ་ནལ་  
 འབྱོར་རིག་པའི་དོ་རྩེ་གྱི། །བྱང་སྤྱོད་གསུམ་རྒྱལ་བོད་གྱི་རྒྱལ་  
 ཁམས་ན། །ལས་དང་སློན་ལམ་གཏུལ་བྱའི་རྟེན་འབྲེལ་འཛོམས། །  
 དེ་ཅུ་གཤེགས་ཤིག་དེད་ནམས་སྟོང་གྲོགས་སོ། །ཞེས་བསྒྲུལ་བ་  
 བཞིན་ཡུམ་རིན་པོ་ཆེའི་མངལ་དུ་ཞུགས་སོ། །དེའི་ཆོ་ཡབ་རྗེའི་  
 མནལ་ལམ་དུ་བྱུང་མེད་མཚན་ལྡན་ཞིག་གིས་རྒྱུ་ཡིག་དམར་པོ་  
 སྒྲིམ་པ་གང་ཕུལ་བ་ཞལ་དུ་གསོལ་བ་དང་། ཡུམ་ལ་བུ་མོ་སྒྲིང་  
 སྤྱག་མ་བྱ་བས་མཚན་རྟེན་བྲུག་པ་ཅོམ་ཞིག་གཏད་ནས། རེད་  
 རང་ཆོའི་རྟེན་གཙོ་ཡོང་བ་ཡོད་པས་གཉེར་ཆགས་དམ་པ་གྱིས་ཟེར་  
 བ་དང་། ཉིམ་ཤར་བ་དང་། གཙང་ཆབ་ལས་སྒྲོལ་འདོན་བྱེད་པ།  
 རོལ་མོ་འབྲོལ་བ་སོགས་ཡམ་མཚན་པ་མང་པོ་མིས། སད་པའི་ཆོ་  
 གསལ་སྟོང་བདེ་བས་བརྒྱན་པའི་ཉམས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོན་དུ་  
 མ་ལ་འབྱུངས་ཤིང་དད་པ་དང་སྒྲིང་རྗེ་སྤྱགས་ལ་རྩོལ་མེད་དུ་འཆར།



རྒྱ་གར་ས་ཐེམ་ས་གྱི་བར་དུ་མི་མ་ཡིན་གྱི་སེམས་ཅན་དུ་མའི་དོན་  
 མཛད་དེ་ཐར་པའི་ས་བོན་བཞག། དེ་ནས་མེ་ཤིང་གྱི་ཡི་ལོ་དབྱིད་རྒྱར་  
 བ་དབོས་ཉ་བའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་དགའི་མཚན་གྱི་ཐུན་ཐ་མར་ཉེ་བ་  
 ཆོས་ཞག་བཅུ་པས་སྟེབས་པའི་ ༡༩༥༩ ཏུས་སུ་ས་གཡོ་བ་དང་།  
 འོད་ཆེན་པོའི་སྒྲུང་བ་དང་། མ་ཁའ་ལ་འཇའ་ཆོན་ཤར་བ་སོགས་ངོ་  
 མཚར་བའི་དགོ་མཚན་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ། གྲན་ངོ་ལས་པའི་  
 འབྱུང་གནས་སྤྱུལ་པའི་སྤྱེས་མཚོག་སྤྱོད་གས་རང་གྲོ་ལ་གྱི་གདན་  
 ས་དར་རྒྱས་ཆོས་སྤྱིང་གི་གཟིགས་སྤྱུལ་འོད་གསལ་ཅེར་ཡུམ་ལ་  
 གནོད་པ་མེད་པར་བདེ་བར་སྐྱབས་ལྡམས། ཡབ་མེས་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབས་  
 དང་དབང་མེས་གནང་བྱིན་རྒྱལ་ས་སོགས་སྤྱད་བའི་ཆོག་དང་། ཆོ་  
 རོ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་མཛད། མེས་པོས་འབྲུངས་སྐར་ལས་གྲས་པའི་  
 མཚན་ཀུན་དགའ་དངོས་གྲུབ་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་  
 གསོལ། དེ་ནས་བཟུང་ལོ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་གི་སྤྱོད་སངས་ཐོར་  
 རྟེན་མེད་མཛུས་རྒྱན་འཆང་བ་དང་། བུད་མེད་མཛུས་སྤྱད་ཅན་

གཉིས་གྱིས་སྤྱི་བྱས་པའི་དངོས་གནས་རྣམས་ད་ལྟ་འདྲུགས་ལ་  
 གསལ་བར་མངའ་གསུངས། སྐྱེ་སྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ཞབས་ཏོག་  
 སྐྱབ་སྤྱུ་ཞིང་བསྐྱུན་གཞི་དཀོན་པ་སོགས་གྱིས་ཞབས་རིམ་རྣམས་  
 ངལ་བལས་སྐྱོབ་པར་མཛད། གཞོན་ལྷ་རེ་ལ་ཅེད་གྱི་ཆོན་འང་  
 བཤད་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་རྣམ་  
 འགྱུར་དང་། འདུ་འཛི་ལ་མི་དགེས་ཤིང་ཡོན་ཏན་སྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་  
 པ། ཐུགས་མཆེན་དང་རྩལ་ལྷུ་གྱི་ཆ་ཤས་སྟོན་པ་སོགས་གྱིས་  
 པའི་སྐྱོད་ཡུལ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ། སྐྱོར་བའི་སྟོན་དུ་སྟོང་  
 རྗེ་དང་། །བཟོད་པ་དང་ནི་མོས་པ་དང་། །དག་ལ་ཡང་དག་སྐྱོད་པ་  
 ནི། །རིགས་གྱི་རྟགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་རིགས་སད་པའི་ངང་རྒྱལ་དག་བས་སྟོ་  
 དང་ལྷན་པ་རྣམས་དྲངས་བར་མཛད། དགྲུང་ལོ་བཞི་བཙུལ་བ་རྗེ་  
 ལས་བཀའ་བརྒྱན་གསང་རྩོགས་གྱི་དབང་གསན་པས་ཡུལ་སྐྱང་  
 ཐམས་ཅད་ཆོས་བྱ་དགུའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོས་རྒྱས་ཐེབས་

པ་ལས། གླ་མ་ཉིད་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྐུར་  
 གཟིགས། དབང་གིས་བོན་ཐེབས་ཏེ་ཐུགས་རྒྱུད་སྤོན་པར་བྱས།  
 དྲེགས་པའི་སྲོག་དབང་གི་དུས་སུ་གཟུགས་བརྒྱན་ནམས་དྲེགས་པ་  
 དངོས་སུ་གཟིགས་པ་ལྟའི་སྟེམས་པ་བརྟན་པོའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་  
 བརྒྱུ་བར་མཛད་པས། གླ་མའི་ཞལ་ནས་དྲེགས་པ་ལས་ལ་ཁོལ་  
 བའི་རུས་པའང་ཡོང་བར་འདུག་ཅེས་ལུང་བསྟན་དབུགས་དབྱུང་  
 སྤྱལ། དགུང་ལོ་ལྷ་པའི་སྐུ་བས་ལྟ་སར་ཐེགས་ནས་རྩི་ཤུག་མཛལ་  
 བའི་ཆོས་ལྟར་ཡང་ཡང་མཛལ་ཆུང་བའི་ཐུགས་སྒྲུང་འཆར་བ་སོགས་  
 སྤོན་རབས་ཀྱི་བག་ཆགས་མང་པོས་ད། དེ་ནས་ཡིག་འབྲི་གྲོག་  
 དང་། རང་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་དང་གླ་མ་ཞི་བྱ་གསོགས་ཐུགས་  
 འཛིན་དང་ཕྱག་བྲིད་གསན་པས་བརྟུང་བསྟན་པ་ཅུ་མ་གྱིས་ཆོགས་  
 མེད་མཁྱེན་ནས་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ནས་ཡབ་རྗེའི་སྐུ་ཚབ་ཐུབ་པ་བྱུང་།  
 ཡབ་རྗེ་ལས་དགོ་བསྟེན་དང་། རྒྱལ་བ་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཡོངས་  
 རྩོགས་དགོ་བསྟེན། རྩོར་བྲག་པད་འཕྲིན་ལས་སྲོལ་གཉིས་ཀྱི་

ཐུགས་བསྐྱེད་གསལ་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་རྒྱུད་  
 ལ་འབྱུངས། དགྲུང་ལོ་བཅུ་པ་ལ་ཡབ་ཇེ་ལས་བཀའ་བརྒྱད་བདེ་  
 འདུས་གསལ་པས་གཟིགས་སྤང་ངོ་མཚར་བ་བྱུང་། དགྲུང་ལོ་བཅུ་  
 གཅིག་པ་ལ་ཡབ་ཇེ་ལྷན་དུ་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་དབང་ལྲ་བ་ཆེན་པོའི་  
 རུང་དུ་གཙུག་ཡུད་ཡུལ་བས་མཚན་ངག་དབང་པལ་བསྟན་འཛིན་  
 ཞེས་བསྐྱེད། དེ་སྐབས་སྤྱིད་གྲོང་འཕགས་པ་ལྷ་ཉི་ཤོག་མར་ཕེབས་  
 པ་དང་དུས་འགྲིགས་པས་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་ཞེས་དགྲུས་པའི་བཀའ་  
 ལུང་བསྐྱེད། འཕགས་པའི་སྤྱི་ཉིད་འཇུག་པའི་ཐུགས་ཉམས་  
 གསལ། དགྲུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་ལ། ཅུ་རྒྱུད་གསང་བ་སྤྱིད་པོ།  
 རྒྱུད་སྒྲུ་མ། སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ། ཡིད་བཞིན་མཛོད་རྩ་འགྲེལ་  
 དང་། གནུབས་ཡབ་སྐུས། ཟུར་མེས་དཔོན། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་  
 པོ། རོང་ཚོམ། ལྷ་རིགས་བཅའ་ཆེན། ས་སྐྱ་བརྗེ་ཉ་སོགས་རྒྱུ་བོད་  
 ཀྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་སྦྱོང་  
 མཛད། མེས་པོ་ལས་སྐར་རྩེས། གྲུབ་ཆེན་དམ་པ་ལས་སྟན་

དབྱུང། གཙུང་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་ལས་སྟོན་དག་སྤྱོད། ལཱུའི་ཕྱག་  
 གྲིད་སོགས་མདོར་ན་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ཐུགས་སྤྱུལ་  
 པར་མཛད། ཡབ་ཇེ་གསང་བདག་ཆེན་པོ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་ལྡུ་  
 ཆེན་པོ་སྟེ་རྩ་བའི་སྒྲིམ་རྒྱུ་གཉིས་གཙོས། སྦྱོན་གྲོལ་ལམ་བཟང་  
 སྟོན་པའི་བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་། ཟབ་ཆོས་སྒྲུ་ཆོགས་  
 གསལ་པའི་ཡོངས་འཛིན་སོ་ལྟ་རྒྱུ་སྤྲུལ་བསྟན་ཏེ། ཡུལ་དུས་ཅི་  
 རིགས་པར་ཡོངས་ཇོགས་དག་བསྟན། བྱང་སྤྱོམ་བཀའ་སྤོལ་  
 གསུམ། སྤར་མོས་པ་ལྟར་བཀའ་བརྒྱུད་ཡོངས་ཇོགས་གྱིད་བང་  
 བཅད་དོན་འཕྲོད་པ་ཐོག་མའི་སྦྱོན་བྱེད་དུ་གསལ་པས་སྤོམ་པ་གསུམ་  
 གྱིག་ཞི་བཟུང་། མདོ། སྤྱུ་འཕྱུལ། སེམས་སྡེ་ལུགས་གསུམ།  
 མཉམ་སྦྱོར། ཡང་དག་ཤུར་པ། གཤེད་སྒྲོར་སོགས་སྤྱེ་འགྱུར་  
 བཀའ་མ་དེང་སང་རྒྱུན་ཡོད་དོཅག་དང་། གཏེར་མ་སྒྲུ་ཇོགས་  
 ཐུགས་གསུམ་སྤྱུབ་སྡེ་སྦྱིད་བྱེ་བྲག་གི་བཀའ་རིགས་མི་འདྲ་བ་དུ་  
 མས་མཆོན་ཡོངས་གྲགས་པ་ལ་མོ་ཆེ། གསར་མའི་དོར་ཐོང་།

སྐྱབ་ཐབས་བརྒྱུ་ཅུ་སྟོགས་སྤྱི་བཀའ་དང་། བདེ་མཆོག་ །དབྱེས་  
 རྟོར་། དུས་འཁོར་། གསང་འདུས་། གཤེད་སྒྲོར་གྱི་ཡོག་སྟོགས་  
 གྱི་བྱར་བཀའ་། མདོ་སྟོགས་མང་པོ་དང་བཅས་པའི་དབང་བྲིད་  
 ལའད་ལུང་། དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཅུ་བར་གྱུར་པ་བཀའ་འགྱུར་རོ་ཅོག་  
 གི་ལུང་སྟོགས་ཆོས་བཀའ་གསུམ་པའི་མཐའ་ཡས་། བྱད་པར་དུ་  
 རྒྱུ་མ་བཀའ་མ་དང་། གཏེར་རྒྱུ་དབང་དང་ལུང་རྒྱུ་དགོན་པ་  
 རྣམས་ལ་ཐུགས་རྩོལ་ཆེན་པོས་གསུམ་པར་མཛད་དེ་བཀའ་གཏེར་  
 བསྟན་པའི་སྟོག་མཐུད་པར་མཛད་། ཆོས་དགོན་ཞིང་རྒྱུ་དང་ལུ་ན་  
 པའི་བྱང་ས་གཟིགས་ན། གསུམ་ཡུལ་མཐོ་དམན་གྱི་རྩིས་གདབ་  
 མེད་པར་གྱུས་པས་གསུམ་ཞིང་། རིས་མེད་པའི་ཆོས་ལུགས་ལ་  
 དག་པའི་གཟིགས་པས་སྦྲོང་ལེན་མི་མཛད་པ་བདག་གིར་བཞེས་པ་  
 དང་། མདོར་ན་བསྟན་པའི་འཕེལ་འགྲིབ་གྱིས་སྦྲོན་གྱི་དུས་གྱི་  
 དབང་དུ་བྱས་ན་ཆོས་མང་པོ་ཞིག་ལུ་འདུག་ནའང་། ད་ལྟ་ཡོད་  
 ཚད་ཐོབ་པར་བྱའོ་དགོངས་པའི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བཞེས་ཏེ། སྦྱོར་བ་

ཕྱག་ལེན་དུ་བཏབ་པའི་གསལ་པོ་ནི་གསལ་ཡིག་གང་གའི་མུ་མུན་  
 ལས་ཤེས་པར་ཅུས་སོ། །བཅོ་བརྒྱད་ལོ་ལ་གཏེར་བ་དང་པོ་འབྲིན་  
 ཞེས་པ་ལྟར། དགུང་ལོ་བཅུ་བདུན་ལོར་རྒྱ་བ་དགུ་པའི་ཆོས་བཅུ་  
 དང་རྒྱ་བ་བཅུ་པའི་ཆོས་ཉེར་གཉིས་ལ་རྩེ་རྩེ་གླིང་པ་དང་ལོ་ཆེན་ལེ་  
 རོས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་ཆོས་ཉེར་གསུམ་ཉིན་ཟབ་གཏེར་གྱི་ཁ་  
 བྱང་ཕྱག་ཏུ་སོན། དགུང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་སོན་པ་ཉིར་རྒྱ་བཞི་པའི་  
 ཆོས་ཉེར་ལཱ་འཛུགས་མོ་གཡའ་མ་ལུང་གི་གཏེར་འདོན་པའི་དུས་ནི་རྒྱ་  
 བ་ཕྱི་མའི་ཆོས་བཅུ་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ལུང་བསྟན་བྱུང་བཞིན།  
 བསམ་ཡས་བརྒྱད་གཡའ་མ་ལུང་དུ་ཕེབས་ནས་ཆོས་བཅུའི་ཉིན་  
 ༡༧༩ ཟབ་ཆོས་སྒྲ་སྒྲུབ་རིག་འཛིན་ཐུགས་ཐིག་གི་ཆོས་སྒྲོར་དང་།  
 གུ་རུའི་སྒྲ་ཆབ་གཉིས། ཆོ་ཡི་རིལ་བུ་རྩི་རྒྱ་ཅན་བཅས་བཞེས། མེ་  
 ཏྲ་རྒྱ་བ་དང་པོར་རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་མཇུག་དུ་ཐེག་པས་ཟབ་  
 གཏེར་བཞེས་སྒྲོར་བཀའ་འདྲི་ཕེབས་པར་རི་ལྷར་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་  
 རྣམས་སྟན་གསལ་ཕུལ་བས་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་པས་གཏེར་ཐུས་

རྣམས་དོ་མཚར་བར་འདུག་ཅེས་ཐེགས་པ་དང་། རྗེ་ཉིད་གྱི་དག་  
 ལྷ་དཔོན་བུ་འི་རྒྱ་ཅན་ལས། ཡོ་རྒྱུན་ཐུགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཚུལ་མ་ངེས་  
 པུང་བྱུང་དང་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་ན་བོད་འདི་བདེེ་ ལོ་གསུམ་རྒྱུན་  
 ལ་རྟག་དབྱུང་ཞིབ་རྟུ་ཆོདེ་ ཅེས་འདུག་པ་འདི་ལྷགས་བྱི་དེན་ས་  
 བཅྱིས་པའི་བསམ་ཡས་སུ་མཇུག་བས་ལོ་དོ་གསུམ་དང་། ཡོས་  
 ལོར་གཏེར་ཁ་བཞེས་པས་ལོ་རིལ་པོ་གསུམ་གྱི་དུས་འགྲིག་པ་  
 སོགས་ངེས་ཤེས་འདྲོངས་པ་བྱུང་། ད་རེས་ཐོག་མའི་རྟེན་འབྲེལ་མ་  
 ལོགས་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་བས་དེ་ལྟར་དགོངས་པ་གཏོད་དགོས་ཞེས་  
 དར་དཀར་པོ་ཞིག་བསྐྱུལ་ནས་གཏེར་ཐུས་རྣམས་དབུ་ཐོག་བཞེས་  
 པ་ལ། རྗེ་ཉིད་གྱི་ཐུག་གིས་བཟུང་སྟེ་བརྒྱུད་པའི་བཤར་འདེབས་  
 དང་སྒྲོན་ལམ་འབུལ་བར་མཇུག་པས་སྐབས་དེར་ཆོས་རྒྱལ་དང་བེ་  
 རོ་འེལ་ས་འབྲེལ་སོགས་སུ་ཕྱི་འཁྱུངས་རབས་འགའ་ཞིག་ཐོགས་  
 མེད་དུ་ཐུགས་ལ་སལ་ལེར་ཤར་བ་བྱུང་། དེན་ས་བཟུང་རྟེ་རྒྱུད་  
 རྒྱུད་གྱིས་གཙོས་བཀའ་གཏེར་གྱི་ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་གསལ་པར་



མཛད་ནས་དབུའི་མཚོད་གནས་དམ་པར་བཀུར་ཞིང་། གཏེར་ཆེན་  
 ཏི་ལྷོ་ཞེས་པའི་མཚོན་གནས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐམས་ཏི་ལྷོ་འཁོར་ས་  
 ཅན་བསྐྱུལ་བས་ཐམས་མཁུན་ལྷགས་བརྩམས་དང་བཅས་ཏེ་ཐོ་ལོ་གི་  
 ལུ་རར་འབྲུལ་བར་མཛད། དགུང་ལོ་ཉི་ཤེས་གཉིས་བཞེས་པ་མེ་ལུག་  
 བྱམས་རྒྱའི་ཆོས་གསུམ་ལ་གཏེར་སྤྱང་དམ་ཅན་རྫོང་ལོགས་གྱིས་  
 བསྐྱུལ་བ་བཞིན། ཆོས་དྲུག་ ༡༧༦༧ ཉིན་ཡར་གྲུང་ཤེལ་བྲག་གི་  
 བྲག་ངོས་མཐུར་དུ་ཐོག་སོ་བརྒྱས་མི་ཆོད་པའི་སར་གཏེར་གྱིས་  
 མིག་ཡོད་པ་དེར་རྩུའཕུལ་གྱིས་སྐད་ཅིག་ལ་ཐེབས་པས། གཏེར་  
 བདག་རྣམས་གྱིས་ཤོག་དྲིལ་དང་བསེ་ཡི་གའུ་ཞིག་ཕུལ་བ་བཞེས་  
 པནས་གཤིན་རྗེ་དྲེགས་འཛོམས་གྱི་ཆོས་སྐོར་རྣམས་བྱུང་། དགུང་  
 ལོ་ཉི་ཤེས་གསུམ་ཐེབས་པ་ས་སྤྱེལ་རྒྱ་ལྡ་པའི་ཆོས་ཉི་ཤེས་གཉིས་  
 ཀུན་མཁུན་རྒྱལ་མཚོག་ལྡ་པ་ཆེན་པོར་ཆོས་སྐོར་རྣམས་འབྲུལ་བར་  
 མཛད་པས་དགྲེས་པའི་དབུགས་དབྱུང་དང་འབྲུལ་དངོས་སྒྲོམ་མཐོ་  
 བ་བསྐྱུལ། དགུང་གྲངས་སོ་གཅིག་མེ་འབྲུག་རྒྱ་བ་བརྩུག་ཅིག་པའི་

ཆོས་བཅོམ་ལྟ་ ༡༩༧ ཉིན་ངམ་ཤོད་གནམ་ལྷགས་བྲག་གི་ཟབ་  
 གཏེར་གྲུ་བྲག་དང་རྩོམ་མེས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་བཞུགས་པའི་གཏེར་  
 སྒྲོམ་གཉིས་སྒྲགས་སྤང་མཚེས་དངོས་སུ་སྤུལ་བ་བཞེས་ནས། ཟླ་  
 བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་དགོ་བར་ཀུན་མཁྱེན་ལྟ་པ་ཆེན་པོ་དང་མི་  
 དབང་སྤེ་སྤིད་ཆེན་པོ་ལྷན་རྒྱས་སུ་གཏེར་གསར་བྲག་དམར་གྱི་  
 དབང་དང་། རྩོམ་མེས་ཀྱི་གཏེར་ཤོག་གི་བཀའ་གཏང་བཅས་  
 འབུལ་བར་མཛད་པས། ཉང་གི་ཕྱག་སྤྲུག་རྩོམ་འཆོལ་བྱུང་  
 འཕགས་བཅས་ཡོན་གྱི་དངོས་པོ་བྱུ་ཞེས་པ་བསྐྱུལ། དགྲུང་ལོ་སོ་  
 ལྟ་བཞེས་པ་ལྷགས་སྤེའི་ཟླ་བ་བདུན་པའི་ཆོས་ཉིར་དགྲུ་ ༡༩༨  
 ཉིན་ཤ་ཁུག་ལྷག་སྤེའི་ཟབ་གཏེར་བཞེས་རྒྱུའི་དུས་ཚོགས་ལུང་དོན་  
 ལྷར་ཐེབས་ནས་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནས་མོན་པོ་དེ་གྱི་  
 སྐལ་ལྷན་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་འདུས་པའི་དབུས་སུ་ཁྲོམ་གཏེར་དུ་  
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ཟབ་ཆོས་སྒྲོར་ཆ་ལག་  
 དང་བཅས་པའི་ཤོག་རྒྱལ་བཅུ་གསུམ་དང་གྲུ་རྩེ་སྐྱ་ཆབ་མཐོང་

གྲོལ་དང་གསང་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲུ།      ཐབས་ཤེས་བདེ་ཆེན་རིལ་བུ་སྐུམ་  
 སྟོང་ལྷག་བཅས་བཞེས།      ལྷགས་བྱ་རྒྱ་དྲུག་པའི་ནང་ཀུན་མཁུན་  
 རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དང་།      མི་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་  
 བརྟེན་ནས་གཏེར་ཐུང་སྐུམ་སྐུ་བ་སྟེར་པས་དགུའི་པ་རབ་  
 གྱིས་དབྱུགས་དབྱུང་།      རྒྱ་བ་དེའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་ཉིན་ནས་ཐུན་  
 མོང་དང་ཐུན་མིན་གྱི་དབང་བཀའ་ཡོངས་ཆོགས་འབྲུལ་བར་མཛད།  
 དེ་བཞིན་དོར་བྲག་རིག་འཛིན་མཆོག་སྐུལ་ལ་ཡང་ཤ་འཁྱུག་གཏེར་  
 རྩོན་གྱི་ཆོ་དབང་གཏེར་ཤོག་སྟོང་ནས་ལུང་གནང་།      སྤྱིས་ཆུ་པག་  
 ལོར་ཐུབ་བསྟན་དོ་མེ་བྲག་ཏུ་ཐེག་ནས་དབང་ལུང་ཡོངས་ཆོགས་  
 བསྐུལ་བས་ཆོས་བདག་གི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག།      །ས་སྐུལ་མཆུ་རྒྱའི་  
 ཆོས་བཅོ་ལྷའི་མཆོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་གཟིགས་རོར་ཆོས་མེ་ཀུན་  
 མཁུན་ཆེན་པོ་མཛལ་བས་གུས་འདུད་དྲུག་པོར་མཛད་པན།      དེ་ཉིད་  
 དགུའི་བཞིན་པས་འདི་སྐད་ཅེས།      ཇི་ལྟར་རྟོགས་པའི་ངེས་པ་  
 བདག་ཉིད་གྱི།      །དགོངས་པ་སྒྲན་མེད་པའི་དོན་ལ་འབྱོར།      །འདི་ནི་

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དགོངས་པར་གནས། །དེ་ཕྱིར་འདི་ཡི་ཕྱིན་ལས་  
 རྒྱས་རྒྱུར་ཅིག །ང་རྒྱལ་དང་ནི་ཁེངས་པར་མ་བྱེད་ཅིག །སླིགས་  
 མའི་སེམས་ཅན་འདུལ་བར་དཀའ་བ་རྣམས། །བྱམས་དང་སླིང་ཇི་  
 ཆེན་པོས་ཇེས་བྱུངས་ལ། །ཕན་དང་བདེ་བའི་སླིང་སྟོབས་བསྐྱེད་  
 པར་གྱིས། །ཞེས་གདམས་པའི་མཚན་མ་བྱུང་ངོ་། །ལྷག་པའི་ལྷ་  
 ཡི་བསྟེན་སྐྱབ་ཀྱང་བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕྱ་དང་། གཡའ་མ་ལུང་  
 སོགས་གྲུབ་པའི་དབེན་རི་གནས་ཆེན་རྣམས་དང་། དར་གླིང་  
 གཟིམས་རྩུང་། བསམ་གཏན་ཅེ། འོད་གསལ་གླིང་། སློན་གྲོལ་  
 གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་། སྒྲ་བྱང་ཆོས་འཁོར་ལྷན་པོ་སོགས་སུ་སྐྱ་  
 མཚམས་ལོ་སྟེལ་མ་དང་། རྒྱ་དུག །རྒྱ་གཅིག་གི་མཐའ་བརྟེན་པ་  
 ཡན་གྱིས་སྒྲ་མ་ཞི་དུག །དྲོར་སེམས། བཀའ་བརྒྱད། ཐུགས་ཇི་  
 ཆེན་པོ། གཤིན་ཇི། ཏྲམ་གྱིན། མཁའ་སྟོན་མ། ཕྱག་དྲོར་སོགས་  
 ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་སུམ་ཅུ་ཅུ་ལྷ་ཅོམ་གྱི་བསྟེན་གྲུབ་མཛད་པས་ཞལ་  
 གཟིགས་དང་ལུང་བསྟན་ཐོབ། མཚོ་དང་མཁའ་འགོ་དབང་དུ་

འདུས། དེ་མེད་ཆོས་སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོན་ལས་བསྐྱབ་པར་དམ་  
 རོས་པ་སོགས་གསང་རྣམས་ལས་གསལ་བ་ལྟར་དང་། རྟོགས་པ་  
 ཆེན་པོའི་བྲེགས་ཆོད་ཐོད་བརྒྱལ་གྱི་ཉམས་བཞེས་ལ་སྒྲིབ་པོར་བྲིལ་  
 བས་མཉམ་ཆེས་གང་ཤར་རང་གྲོལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསལ་ལ་མི་  
 རྟོགས་པའི་དགོངས་པ་རང་བྱུང་རང་བཞེདས་སུ་འབྱུངས། ཉིང་ངེ་  
 འཛིན་ལ་དབང་འབྱོར་ཏེ། སློབ་དཔོན་པདྨ། བིམ་ལ་མི་ཏེ། རྩྱ་  
 མཛད། སངས་རྒྱས་གསང་བ། བེ་རོ་ཅན། མཆོ་རྒྱལ། ཉང་།  
 ཆོས་དབང་། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་མེ། རྒྱལ་བ་ལྟ་པ། ཡབ་མེ་རིག་  
 འཛིན་ཆེན་པོ་སོགས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་པཎ་གྲུབ་མང་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུས་  
 རྒྱལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་སློབ་ཏེ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 ཤིང་། ཟབ་ལམ་གྱི་གནད་རྣམས་བཀྲལ་ནས་ཆེས་སུ་གདམས་  
 པར་མཛད། འཆད་པའི་ཐོན་ལས་ཀྱི་གསུང་གི་བདུན་ཅི་བཞེས་  
 པའི་སློབ་ཆོགས་ཀྱང་། རི་ལྷ་རི་སྟེང་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་  
 བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་གཟིགས་པའི་ཀུན་མཁྱེན་

རྒྱལ་མཆོག་ལྟ་བུ་ཆེན་པོས་སྤྲིན་གྲོལ་གདམས་པའི་བདུད་རྩི་མཐའ་  
 ཡས་པ་ཞིག་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསན་པ་ཡིན་ཏེ།  
 གང་གི་དེ་ཐེའི་གསུང་ལས། བྱད་པར་ལམ་འདིའི་སྤྲིན་གྲོལ་ཟེལ་  
 དང་རབ་ཅུད། །སྐྱ་གསུམ་ལང་ཆོའི་སྟོག་སོང་བྱེད་པ་པོ། །སྤྱུལ་  
 པའི་སྐྱ་མཆོག་ཆོས་རྒྱལ་གཏེར་བདག་སྤྲིང་། །སེམས་ཉིད་  
 གདོད་མའི་མགོན་ལས་གཉིས་སུ་མེད། །ཅེས་དང་། ཡང་སྤྲིང་  
 ཀུན་ཏུ་དེ་ཐེའི་འཛིན་ཉིད་གྱིས། །དག་བའི་བཤེས་མཛད་དབང་ཁྲིད་  
 གདམས་པ་ལུང་། །ཟབ་དོན་ཆོས་ཀྱི་རོ་བརྒྱའི་བདུད་རྩི་ལ། །  
 རོམས་པ་མེད་པར་ལོངས་སུ་སྦྱོད་པར་ཤོག །བྱད་པར་བསྐྱེད་  
 གྱིག་ཞལ་ཡས་སུ། །སྟོབ་དཔོན་པད་འབྱུང་སྟོབ་མ་གཏེར་བདག་  
 སྤྲིང་། །རྩ་གསུམ་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཞལ་འབྱེད་པའི། །  
 འདུས་པ་དང་པོའི་འཁོར་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་  
 པས་མཆོན་ནོ། །དེས་མཆོན་མི་དབང་སངས་རྒྱས་རྒྱམ་ཆོ།  
 ས་སྐྱ་བདག་ཆེན་ཀུན་དགའ་བཟླ་ཤིས། བག་མོ་གྲུ་པ། འབྲིང་

གུང་དཀོན་མཆོག་ཆོས་གྲགས། ཆབ་མདོ་འཕགས་པ་ལྟ་རྒྱལ་བ་  
 རྒྱ་མཚོ། སྐལ་ལུང་ཞབས་དུང་རྣམ་རྒྱལ་ལེགས་གྲུབ་སོགས་ཆེན་  
 པོའི་གོ་སར་བཞུགས་པའི་སྐྱེས་མཆོག་དུ་མ་དང་། དཔོན་ཆེན་  
 དཔོན་སྐྱོ་སོགས་མི་ཆེན་དང་། མདོ་རན་དབུས་གཙང་ཁམ་ལྟོ་མོན་  
 མངའ་རིས་སོགས་ནས་དད་འདུས་གྱི་སྐྱལ་ལྟན་མཆོག་དམན་གྱི་  
 གངས་ནི་བགྲང་བར་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། ཤ་འཁྱུག་གཏེར་བྱོན་ལུང་  
 གུང་ལས། དམ་ལྟན་ཆོས་བདག་སློབ་མཐིེ། ད་ལྟའི་མངའ་  
 བདག་ཡབ་སྲས་སོགས་མཐིེ། ས་ཐོབ་རྗེ་འབངས་སྐྱེ་བའི་མཐིེ།  
 འགྲོ་དོན་རྣམས་པ་སུ་མ་ཅུ་ལྟོ། རང་དོན་གྱུར་པ་བརྒྱ་ཅ་  
 བརྒྱད་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་སྟོང་ཆོག་ཉིས་མཐིེ། སྟོན་ལམ་འབྲེལ་པ་བྲི་  
 ཐུག་ལྟོ། ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་པ་དུག་ཅུ་བདུན་མཐིེ། བདུག་སྟོན་ཐོགས་  
 བདུན་གྱིས་ཞབས་ནས་འདེགས་མཐིེ། མི་ཆེན་གསུམ་གྱིས་མངའ་ཐང་  
 སྟེལ་མཐིེ། བཟང་པོའི་འབྲེལ་ཅན་བྲི་ཐུག་གཉིས་མཐིེ། ཞེས་སོགས་ལུང་  
 གིས་གསལ་བར་བསྟན་པས་ཤེས་པར་རུས་སོ། །བྲུབ་ལས་ཀྱི་

འཁོར་ལོའི་སྤྲིན་ལས་གྲང་། གཏེར་ལུང་ལས། ལས་ལྷན་ཆོས་ཀྱི  
 བདག་པོ་དང་། འཁུག་མེད་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་གྱུར་ན་། མཛེད་པ་  
 སྤྲིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་ཞིང་། བན་དང་བདེ་བ་དཔག་མེད་འབྱུང་།  
 ཞེས་དང་། བྱད་པར་གཡུ་རུ་གཙང་མའི་སར་། འདི་ཉིད་སྐྱབ་ཅིང་  
 འཆད་པའི་སྡེ་། ཆོས་བྱ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་དག་། བཙོན་པས་  
 བསྐྱབ་ན་འགྲུབ་འགྱུར་ཞིང་། མའོངས་བསྐྱན་པ་ཆེར་འཕེལ་  
 བས་། བོད་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་དགུང་དུ་འདེགས་། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་  
 བཞིན། ལྷ་མིའི་གཙུག་རྒྱན་གོང་ཞབས་ཡས་ལྷིང་གིས་གནས་  
 གཞིའི་ས་ཡུལ་ལྷ་འབངས་དང་བཅས་པས་མཚོན་མཁོ་དགའི་ཡོ་  
 བྱད་ཐུན་མེད་པ་ལྷག་པར་བསྐྱལ་བ་དང་། དད་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཕུལ་  
 བའི་དངོས་པོ་རྣམས་སྤྲི་ཆགས་དང་གསོག་རུམ་གྱིས་མཛོད་ཕུག་  
 མའི་སློ་ལྷགས་མི་སློམ་གིང་བར་མ་དོར་རྒྱད་མི་འཛེའ་བར་བསོད་  
 བས་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བའི་ཆེད་དུ་སློམ་པ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་  
 བསྐྱམས་གིང་བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་བྱ་བས་དུས་འདའ་བའི་འདུས་སྡེ་ཨོ་



གྱུན་སྒྲིམ་གྱོལ་སྒྲིང་ངེས་པ་དོན་གྱི་དགའ་བའི་ཚལ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་  
 རབ་དྲག་ལྷགས་ཁྱིལོར་གསར་དུ་བཅུགས། ཐོག་མར་དགོ་འདུན་  
 བཞི་བཅུ་སྟོར་ནས་སུམ་བརྒྱར་ཉེ་བ་བར་གསར་དུ་བསྐྱབ་པར་མཛད།  
 དུས་བཞིའི་འཆད་ཉན་གྱི་ཚེས་ཟླ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མའི་སྐྱབ་  
 མཚོད། གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་བཞེས་རྣམས་ཀྱི་སྟོལ་བཟང་པོ་གཏོང་  
 པ་ལས། ཐོག་མཚུལ་སོགས་རུང་བའི་རྒྱེད་བཀུར་གྱིས་མི་བྲེལ་  
 བར་རྒྱུན་ཆགས་པ་དང་། དུས་བཞིའི་སྐྱབ་མཚོད་སོགས་དང་  
 འཕར་མའི་བསྟེན་བཀུར་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་དེ་དག་གི་མཚོད་པའི་ཐུས་  
 དང་། སྐྱགས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་རྒྱ་བཟང་ཞིང་བཀོད་པས་  
 འཕགས་པ་དུ་མ། གནས་མལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཀ་བ་བརྒྱད་ཅུ་  
 གྲ་བཞིའི་ཁྱོན་ཐོག་རིམ་གསུམ་པ། དེའི་བྱང་ངོས་སུ་སྐྱབ་མཚོས་  
 འཁོར་ལྷན་པོ་ལྷེ་བ་ཀ་བ་ལྔ་བཅུའི་ཁྱོན་ཐོག་རིམ་གསུམ་པ། དེ་  
 གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱབ་མཚོད་ཁང་བ་གསར་སྐྱགས་ཐོ་བྱང་ཀ་བ་  
 བཞི་བཅུ་ཞེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཁྱོན་ཐོག་རིམ་གཉིས་པ། དེ་རྣམས་སུ་

བཞུགས་པའི་སྐྱེ་ཏེན་སྐྱེན་འདམ་ལ་འབྱར་དུ་བྱས་པ་དང་། རིན་པོ་  
 ཆེ་ལ་བརྟུང་བ་དང་ལུགས་སུ་བྱུགས་པ། ཅན་ལ་བཞོས་པའི་སྐྱེ་  
 དང་། ལྷེ་བ་རིས་ཀྱི་སྒྲུང་བརྒྱན་ཆོར་དུ་དངར་བ། གཞན་ཡང་གྲིས་  
 བྲང་མང་པོ་དང་། བཟང་གོས་ལས་གྲུབ་པའི་ཐུབ་དབང་གནས་  
 བརྟན་བཅུ་དུག་དང་། གུ་རུ་མཆོན་བརྒྱད་ཀྱི་ཡོལ་ཐང་། ཨོ་རྒྱན་  
 སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་གོས་ཐང་ཆེན་མོ་སོགས་སྐྱེ་ཏེན་གསར་  
 བཞེང་བགྲང་བ་ལས་འདས་པ་དང་། གསུང་གི་ཏེན་གསེར་དུལ་  
 དང་སྐྱེ་པོད་ཀྱི་བཀའ་འགྱུར་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་སྒྲེགས་བམ་གསར་  
 བཞེངས་བདུན་བརྒྱར་ཉེ་བ་དང་། བཀའ་བསྟན་གྱི་གཞུང་འབྲེལ།  
 ཞལ་འདོན་སྒྲོར་གྱི་ཆོག་འཕྲིན། རྣམ་ཐར་རིག་གནས་སོགས་ཀྱི་  
 པར་མང་པོ། ཐུགས་ཏེན་སྐྱེ་འབྱམ་མཐོང་གོལ་ཆེན་མོ་བཀའ་ཤིས་  
 པའི་སྒྲོ་འཕར་མང་པོ་ཅན་ཅུ་བ་ནས་ཅུ་མོའི་གཞི་རའི་བར་གྱི་  
 དཔངས་ལ་ཐོག་ཆོད་བཅུ་གཅིག་པ། ཡུལ་ཕྱོགས་གཞན་ནས་  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེན་འདོངས་པའི་རྒྱ་ལི་དང་རྒྱ་གམ་མ་བོད་

ལྷ་སོགས་སྤྱི་ཏེན་མཐའ་ཡས་སོ། །དེ་ལྟར་གཏོང་བ་ལུན་སུམ་  
 ཚོགས་པ་ལ་ཆེས་གོམས་པས་རིས་མེད་པའི་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་ཡུལ་  
 རྣམས་ལ་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུར་ལྷུག་པར་གཏོང་བ་སོགས་བསྟན་  
 འགྲོའི་པན་བདེ་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་དགེ་བའི་ལས་སྒྲུབས་པོ་ཆེ་  
 བདག་གིར་བཞེས་པ་ནི་ངོ་མཚར་ཆད་དུ་བྱུང་བའི་སྦྱིན་ལས་སོ། །  
 དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་བསྟན་པ་ལུན་རིང་དུ་གནས་པའི་  
 སྦྱིར་གསུང་གི་སྦྱིན་ལས་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པར་མཛད་པའི་  
 ཚུལ་ནི། སྦྱིར་སྟོན་པའི་བཀའ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཚིག་དོན་རྣམས་སྤར་  
 ལས་མི་གསལ་དུ་མ་སོང་ཡང་། དུས་དབང་གི་གདུལ་བྱའི་སྒོ་མཐུ་  
 རིམ་གྱིས་ཇེ་ཉུང་དུ་བྱི་བ་ལ་བསྟེན་ནས་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་  
 རྣམས་དུས་དང་བསྟུན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་གོ་ཚད་ཙམ་དུ་  
 བཀའ་དགོས་པ་དང་། དེའང་སློང་མན་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་  
 འགྲོལ་བ་རྣམས་ཀྱང་བཀྲ་གསལ་པ་ཙམ་གྱིས་གོ་མི་རུས་པར། སློབ་  
 དཔོན་གྱི་འགྲུག་པའི་ངག་སློབ་དང་མཚུབ་བྲིད་སོགས་ལ་བལྟོས་

དགོས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ། བསྐྱེད་ཆོག་ས་གཏན་ལ་ཕེབས་པའི་  
 ཡིག་ཆ་དང་སྟོན་གྱི་སྒྲགས་འཆང་ཆེན་པོ་རྣམས་རྒྱུད་འགེལ་ལ་རང་  
 བྱམ་རྒྱུ་པར་སྦྱངས་པས་ཆོག་ཟབ་བསྐྱིད་ཉུང་དུ་ཅོམ་གྱིས་གོ་རུས་  
 པར་གྱུར་གྱང་། ཕྱིས་གྱིག་པ་ཟག་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་མ་འཆོལ་བས།  
 དམིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་གྱེར་ཆོག་གིས་གསལ་རུས་པ་ཞིག་དགོས་  
 པ་ལ་དགོངས་ཏེ། བཀའ་རྩོམ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་རྒྱ་སྒྲབས་གྱིས་གཅོད་  
 པའི་རྣམ་བཤད་སོགས་ཁྲོམ་ཤོག་གཅོ་བོར་མ་སྟོན་པར་ད་ལྟའི་དུས་  
 གྱིག་དུལ་བྱ་རྣམས་གྱི་སྟོང་དང་འཆོམས་པར་མཛད་ནས། སྐྱུ་བ་  
 ད་གྱིལ་ཁྲིད་ཡིག་སོགས་ཆོག་སྦྱར་བཅོལ་པ་བདེ་ཞིང་དོན་གསལ་  
 དག་ཏུ་སྟོན་པའི་ཉེར་མཁའི་ཡིག་ཆ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་མང་པོ་ཞིག་  
 དང་། བསྐྱུལ་བ་པོ་སོ་སོའི་རེ་བ་སྟོང་བའི་ཞལ་གདམས་སོགས་  
 བཀའ་རྩོམ་མཛད་པ་རྣམས། ཀུན་གྱི་དགོས་པ་ལྟེན་པ་བྱེད་ཏེ། དེར་  
 སང་གི་དུས་སུ་སྤྱི་འགྱུར་བཀའ་མའི་སྤྱོད་གསལ་བཤད་སྐྱུ་བ་གྱི་སྟོམ་  
 རུབ་ཅོམ་དང་། ལུང་གི་མཐའ་རྟེན་པ་མ་ཆད་ཅོམ་དུ་ཐོས་བསམ་བྱ་

རྒྱལ་ཡོད་པ་འདི་ནི་དམ་པ་འདི་སྐྱུ་མཆོད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལས་བྱུང་བ་  
 ཡིན་པར་སྒྲུ་འབྱུར་རྗེས་ཞུགས་ད་ལྟ་དང་སྤྲད་ནས་འབྱོན་པར་  
 འབྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤེས་དགོས་ཤིང་། སྐྱུ་མཆོད་འདི་གཉིས་  
 ཀྱིས་མཛོད་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱང་ངོ་བོའི་སྟོན་པ་འཕགས་  
 ཡུལ་ནས་བསྐྱུར་བའི་སྟོན་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་  
 བཅོས་དང་བྱུང་པར་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ལེགས་བཤད་ཆེ་བའང་  
 མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། རང་ལུགས་བསྟན་པ་ཐུན་པ་ལྟར་མི་  
 གསལ་བའི་སྐུ་བས་སུ་སྤྲང་བྱེད་སྟོན་མེ་སྤར་བས་འཆི་ཁ་མའི་  
 བདུད་ཚིལ་བྱ་བྱུར་པའི་ཕྱིར། ཀུན་བཟང་རྗེ་ཆེ་འཆང་དང་། རྗེ་  
 ཆོས་སོགས་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་གསུང་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རིམ་གྱོ་  
 བྱེད་འོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རྒྱུ་མཚན་དུ་གནང་བ་དོན་ལ་གནས་པའི་  
 ཕྱིར་ན་རྩོལ་བ་ཆེན་པོས་པར་དུ་བཏབ་ཏེ་དཀར་ཆག་ཏུ་འགོད་པ་ལ།  
 གང་གི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་རྟུ་མ་གྱིན་སྤུལ་པ་པར་འབྱུར་མེད་  
 རྒྱུ་མཚོས་ས་མཚོ་གཅི་མོ་བཅུ་གསུམ་རྗེ་ཆེ་འཛིན་པའི་གོ་འཕང་ལ།

སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་དགྱི་བའི་ལམ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་རྒྱུ་གས་པར་  
 སྟོན་པའི་བཅར་མཆོན་ཕྱིར་སྐྱོར་ཆོ་བཅུ་གསུམ་དུ་མཛད་པ་ལྟར་  
 ལས། དང་པོ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལོ་རྒྱུས་དང་རྣམ་ཐར་གྱི་  
 སྐོར་ལ། ༡༽ གསལ་ཡིག་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་དུམ་བུ་དང་པོ།  
 ༢༽ གསལ་ཡིག་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་དུམ་བུ་གཉིས་པ། ༣༽  
 གསལ་ཡིག་ཁ་སྐོང་པན་བདེའི་རྒྱ་རྒྱ། རྗེ་ཐོང་བའི་བརྒྱུད་པའི་  
 རོགས་གནས་ལ་དབྱེད་པ་ཤོག་གཅིག་མ། འདིའི་དཔེ་མ་རྟེན། བེམ་ལའི་  
 མན་ངག་སྤྱིང་ཐིག་མ་བུའི་ལོ་རྒྱུས་ཁ་སྐོང་ངེས་ཤེས་འདེན་བྱེད།  
 ལོ་ཆེན་གཞན་པན་རྗེ་ཐོང་འུ་རྣམ་ཐར་བདུད་ཅིའི་ཐིག་ལེ། ལྷ་བཙུན་  
 གང་ཤར་རང་གྲོ་ལ་གྱི་རྣམ་ཐར་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་སྟེ་མ། ཡབ་རྗེ་  
 གསང་བདག་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་སྐལ་བཟང་གདུང་སེལ། གཉེར་  
 བྱེད་ལོ་རྒྱུས་སྐལ་བཟང་དགའ་བྱེད། རྗེ་ཉིད་གྱི་གསང་བའི་རྣམ་  
 ཐར་སྐུ་འཕུལ་རྗེ་ཐོང་འུ་རོ་ལ་མོ། གཟིགས་སྤྱང་རྒྱ་རྒྱའི་རོ་ལ་ཅེད་དུམ་  
 བུ་གཉིས། ༤༽ གཉིས་པ་སྟོན་ལམ་དང་དཀར་ཆག་སྐོར་ལ།

སྤྱིས་ཐང་དང་རྟེན་གྱི་སྒྲན་ལལ་ཞལ་བྱང་ཚྲོགས་གཉིས་ལྷོན་པའི་མུ་  
 གུ་ ཁྲན་ས་རྟེན་དཀར་ཆག་གནས་ལུགས་རབ་གསལ། གཞན་  
 རོར་བདག་བསྟོད་གསང་གསུམ་མཛེས་རྒྱན། ཅ། སྤྱབ་རྒྱུད་  
 གསོལ་འདེབས་གང་གྲུའི་རྒྱབས་འཕྲེང་། གསོལ་འདེབས་བསྟོད་  
 སྒྲིན་རྒྱུ་མཚོའི་རོལ་མོ། གཞན་བསྟོད་དག་སྒྲུང་དད་པའི་མེ་རྟོག།  
 གསུམ་པ་དྲིས་ལན་དང་སྤོན་ཡིག་སྟོར། དྲིབ་སྒྲུ་ཚྲོགས་པའི་ལན་  
 རིན་ཆེན་སྤེང་བ། སྤོན་ཡིག་སྒྲན་ཚིག་ཏུ་སྤེལ་བ་དྲེ་རྒྱུ་མའི་རྒྱུད་  
 མང་། ཆ། སྤོན་ཡིག་ལུགས་མགྲོག་གི་རོལ་ཅུང་། བཞི་པ་ཐེག་པ་  
 སྒྲུ་ཚྲོགས་པའི་འཇུག་སྟོང་མནང་ག་གནད་ཀྱི་སྟོར་ལ། བསྐྱབ་  
 བྱའི་ཞལ་གདམས་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པ། སྤོན་མོང་སྟོན་འགྲོའི་ཚེས་  
 བཤད་རིན་ཆེན་ཐེམ་སྐྱས། བྱིམ་པ་རྗེས་འཛིན་ཚྲོགས་ཐར་ལམ་རབ་  
 གསལ། སེམས་བསྐྱེད་ཚྲོགས་རྒྱལ་སྤྱས་ལམ་བཟང་། ཟུབ་ལམ་  
 སྤྱུ་མའི་རྒྱལ་འབྱོར་སྤེ་ཚན་དུ་བསྒྲིགས་པ་གྲུབ་གཉིས་མཚོགས་སྟོལ།  
 མཁའ་འགྲོ་སྟོང་ཐིགས་གི་བྲིད་ཡིག་ཟུབ་ལམ་གསལ་བྱེད། མཁའ་

འགྲོ་སྒྲིང་ཐིག་གི་བརྒྱུད་འདེབས།      བཀའ་སྤྱད་སྟོག་སྦྱབ་མའི་  
 གཏོར་འབུལ།      ཀུན་བཟང་དགོངས་འདུས་གྱི་བྲིད་ཡིག་སྒྲིང་པོ་  
 རབ་གསལ།      ཡང་ཏིག་གཅིས་སྟོན་གྱི་བྲིད་བཀའ་བཟང་ལུགས་གྱི་  
 ཆོས་ཐུན་རྒྱུད་གྲངས།      གཙོད་ཡུལ་སྟན་ཐོག་གཅིག་མའི་གདམས་  
 བ་དཔའ་བོའི་གད་བརྒྱུདས།      གཙོད་ཡུལ་སྟན་ཐོག་གཅིག་མའི་བྱར་  
 འདེབས།      གཙོད་ཡུལ་སྟན་ཐོག་གཅིག་མའི་མན་ངག་འཁོར་འདས་  
 རང་གྲོལ།      གཙོད་ཡུལ་གྱི་དབང་ཆོག་འཁོར་འདས་གཞི་གྲོལ།  
 ཀའ་རུས་མེ་འབར་མའི་ཞལ་གདམས།      འཕོ་བ་སྟན་རྒྱུད་མའི་ཐིན་  
 གྲིས། ༩།      ལྷ་བ་གསང་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་རྒྱུད་མ་བཀའ་མའི་སྒྲོར་  
 ལ།      སྦྱ་འཕུལ་ཞི་བའི་སྦྱབ་ཐབས་གྱི་བརྒྱུད་འདེབས།      སྟོན་གཏོར་  
 བྱར་བྱུང་།      སྦྱ་འཕུལ་ཞི་བའི་སྦྱབ་ཐབས་ཡེ་ཤེས་ཆར་འབེབས།  
 དངོས་གྲུབ་ལེན་ཆོག་།      དྲ་གྱི་ལ་ཆོག་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ།      སྦྱ་འཕུལ་  
 ཁྲོ་བོའི་བརྒྱུད་འདེབས།      སྟོན་གཏོར།      སྦྱ་འཕུལ་ཁྲོ་བོའི་སྦྱབ་  
 ཐབས་བདེ་ཆེན་ཆར་འབེབས།      འཛུང་བྱུང་།      དངོས་གྲུབ་ལེན་



ཆོག་ ། དཀྱིལ་ཆོག་དྲི་ཐེང་བ། སངས་རྒྱལ་མཉམ་སྦྲེལ་གྱི་  
 བརྒྱད་འདེབས། ། སངས་རྒྱལ་མཉམ་སྦྲེལ་གྱི་སྤྱབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་  
 འདོད་འཇོ། ཉེར་བསྟ། དངོས་གྲུབ་ལེན་ཆོག་ ། དཀྱིལ་ཆོག་ཀུན་  
 ཏུ་བཟང་པོའི་ཞལ་ལུང་། ལྷ་དང་བུམ་པའི་སྤྲ་གོན་གྱི་མཆོད་བསྟོད།  
 དབང་ཆོག་གྱིན་རྒྱབ་སུམ་འབེབས། ཡང་དག་ཏེ་རུ་ཀའི་བརྒྱད་  
 འདེབས། སྟོན་གཏོར། ཡང་དག་ཏེ་རུ་ཀའི་སྤྱབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་  
 ཐིག་ལོ། རྩེས་ཆོག་ ། དངོས་གྲུབ་ལེན་ཆོག་ ། དཀྱིལ་ཆོག་བདུད་  
 ཕྱིའི་ཉིང་ཁ། ལྷ་དང་བུམ་པའི་སྤྲ་གོན། དབང་ཆོག་བདེ་ཆེན་  
 འཇུག་དོགས། ཆོ་དཔག་མེད་ལུང་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱད་འདེབས། ཆོ་  
 དཔག་མེད་ལུང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱབ་ཐབས་འཆི་མེད་མཆོག་སྟེར།  
 ༩། ཆོག་སུམ་ཆེན་འདུས་པའི་བརྒྱད་འདེབས། སྤྱབ་ཐབས་དངོས་  
 གྲུབ་སུམ་འབེབས། མཆོད་བསྟོད། འཛུགས་སྟེན། དཀྱིལ་ཆོག་དྲི་  
 མེད་འོད་གྱི་ཐེང་བ། མདོ་དབང་གི་དྲོགས་གནས་ལ་དྲི་བ་ཤོག་  
 གཅིག་མ། བར་གཏོང་སྤྲུགས་པ་རྒྱ་བརྒྱ་ལྷན་གྱི་ཆོག་བདེ་ཆེན་

ལམ་བཟང་། བ་རག་དོང་སྤྲུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་འདེབས། བ་རག་དོང་  
 སྤྲུགས་ཀྱི་ཚོག་འཁོར་བ་ཀུན་སྒྲོལ། ཟུར་འདེབས་ལྷན་ཐབས་རིན་  
 ཚེན་སྟེང་བ། ལེགས་ལྷན་སྤྲུབ་ཐབས་རྒྱས་པ་ལས་བཞིའི་རྣམ་  
 རོལ། ལེགས་ལྷན་སྤྲུབ་ཐབས་བསྐྱུས་པ་ལས་བཞིའི་སྟེ་མ། དེའི་  
 འཆམས་ཡིག་ །འདིའི་དཔེ་མ་རྟེན། གཞུབས་ལུགས་གཤེད་དམར་ལས་  
 བྱང་བདུད་དཔུང་མཐར་བྱེད། འཇམ་དཔལ་ཕུག་རྒྱ་ཟེལ་གཞོན་གྱི་  
 ལས་བྱང་དོན་འཁོར་སྟེང་། འཇམ་དཔལ་ཕུག་རྒྱ་ཟེལ་གཞོན་གྱི་རྒྱུན་  
 བྱེད། གཏོར་བརྒྱུག་བདུད་དཔུང་མཐར་བྱེད། བརྒྱ་བཞིའི་ཚོག་  
 འདོད་དོན་ལྷན་གྲུབ། གཤམ་པོ་རྩེ་སྤྲུལ་འཛིན་པའི་ཚོག་ཐར་པའི་  
 སྤྱར་ལམ། བར་དོའི་ཚོས་བཤད་ཐོས་པས་རྣམ་གྲོལ། གཏོར་མ་  
 ཆགས་ལྷན་གྱི་རིམ་པ། ༡། སྤྲུག་པ་ཟབ་མོ་གཏོར་མའི་སྒྲོར་ལ།  
 བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་འདུས་བརྒྱུད་འདེབས། བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་  
 གཤེགས་འདུས་པའི་ལས་བྱང་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་རྣམ་རོལ། མཛོན་  
 རྟོགས་ཆེ་ཆུང་གཉིས། སྤྲུབ་ཁོག་དངོས་གྲུབ་གཏོར་མཛོད། རྣལ་

འབྱོར་རྒྱུན་གྱི་དབང་ཆོག་བདུད་ཅི་འཕྲིན་ལ།      བདུད་ཅི་སྒྲུབ་གྱི་  
 སྒྲུབ་ཐབས་གསལ་ཆེན་སྒྲུབ་ལམ།      སྒྲུབ་སྒྲུབ་འཛུགས་དམིགས།  
 སྒྲུབ་ལམ་ཁྱོ་རྩལ་གཏོར་བཞོག་བདུད་དབྱུང་ཟིལ་གཞོན།      ཁྱོ་རྩལ་  
 ལག་ལེན་མན་ངག་གསལ་བྱེད།      ཁྱོ་རྩལ་འཁོར་ལའི་རབ་གནས་  
 བྱུང་ལ།      སུར་པ་ཡང་གསལ་སྒྲུབ་གྱི་འཕྱོད་འདེབས།      དེའི་སྒྲུབ་  
 གཏོར།      དེ་མཆོག་སུར་པ་ཡང་གསལ་སྒྲུབ་གྱི་འཕྱོད་འདེབས་བྱུང་གུན་བཟང་རྩལ་  
 མཆོ།      དེའི་རྩལ་ཆོག      ལས་བྱུང་སྒྲུབ་ཐབས།      སུར་པ་ཡང་  
 གསལ་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲུབ་ཁོག་དངོས་གྲུབ་དག་འཕྲོན།      རྒྱལ་ཐོ་འགྲོལ་  
 ཆོག      ལས་བྱུང་དགྲུས་གྱི་གདབ་ཁའི་ཟིན་གྱིས།      སྒྲུབ་བཞོག།  
 དམར་ཆེན་གཏོར་བཞོག་གི་ལས་རིམ་བདུད་འཛུགས་རྣམ་རྩལ།  
 སྒྲུབ་གཏོར་འབྲུལ་ཐབས།      སྒྲུབ་ལས་ཁོལ་སྒྲུབ།      སྒྲོལ་བའི་  
 མན་ངག་དེ་མཆོག་མཆོར།      ཐོ།      སྒྲུབ་གསལ་བ་འདུས་པའི་ལས་  
 བྱུང་སྒྲིང་པོ་རབ་གསལ།      དབང་ཆོག་དབང་དོན་རབ་གསལ།  
 བསྐྱེད་ཡིག་ཉུང་གསལ།      ཆོས་སྒྲིང་ཟབ་དོན་ཐུགས་གྱི་འོར་བུའི་

ལས་བྱང་གྲུབ་གཉིས་འདོད་འཇོ། ཆོས་དབང་ཡང་དག་སྒྲིང་པོའི་  
 ལས་བྱང་། ཆོས་དབང་ཡང་དག་སྒྲིང་པོའི་བསྐྱེད་ཡིག་ཉུང་  
 གསལ། ཐུགས་ཆེན་འཁོར་བ་དབྱིངས་སྒྲོལ་གྱི་སྒྲུབ་མཆོད་ལག་  
 ལེན། དེའི་རོ་སྟེག་གི་ཆོག་། འདིའི་དཔེ་མ་རྟེན། ཉུང་ག་ཏྲེར་རྟེན་ག་ལས་  
 བྱང་དྲེགས་པ་ཆར་གཅོད། ཁྱོས་ནག་ཆོལ་དཔེ་སྒྲིང་འཇོན་གནས་  
 ལུང་རོ་སྟེག་སྒྲིབ་གཉིས་ཐུན་སེལ། ཐུགས་ཆོད་ལོག་ཏེ་པ་ལའི་  
 བརྒྱུད་འདེབས། ཐུགས་ཆོད་ལོག་ཏེ་འི་ལས་བྱང་སྒྲིང་པོའི་དོན་  
 གསལ། དེའི་ཁྱོབ་སྟོང་། དེའི་ག་ཏྲེར་བསྐྱེད་ཅི་ཇི་འོག་འབེབས།  
 ཐུན་ག་ཏྲེར། བད་སྒྲིང་ཐུགས་ཆེན་ཐུན་སེལ་སྒྲོན་མའི་ལས་བྱང་  
 སྒྲལ་བཟང་འདོད་འཇོ། བད་སྒྲིང་ལུགས་ཀྱི་ཆོག་འི་ཁྱོས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་  
 ཀྱི་ཐོན་ཐོན་གསལ་པའི་དྲི་བལ། བད་སྒྲིང་དག་པོ་ཡང་གསལ་སྒྲིབ་  
 ཀྱི་གསལ་སྒྲུབ་བསྐྱེད་ཡིག་། ཇི་ཇི་འོག་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱི་ལས་བྱང་  
 དངོས་གྲུབ་རོལ་མཆོ། དེའི་རྒྱུ་འབྱུང་། དེ་ལས་མ་མགོན་  
 གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱང་གུད་དུ་ཐུངས་པ། མཉིང་འཁོར་བཅས་ཀྱི་

ལས་བྱང་ལས་བཞི་སྟུང་འབྲུག་། དཀོར་བདག་ཞིང་སྟོང་མ་མོའི་  
 ལས་བྱང་འདོད་པའི་རེ་སྟོང་། གཏོར་འབུལ་ཁྱེར་བདེ། བསྐྱང་  
 མདོས་ནམ་མཁའི་མཛོད། གཏོར་མ་རུ་མཆོན་ཟུང་འཇུག་ནམས་ཀྱི་  
 མནངས་ཉུང་གསལ། ཉང་གཏོར་ཕྱག་བཞི་པའི་མདོས་ཆོག་  
 ལམས་གསུམ་ཟིལ་གཞོན། བདུན་པ་ཟབ་མོད་གསུང་གི་སྟོར་ལ།  
 རྒྱལ་བ་གཡལ་འབཟང་པའི་ཕྱག་དོར་སྐྱབ་ཐབས། དེ། འཇིག་རྟེན་  
 དབང་ཕྱག་ལྷ་དགའི་དཀྱིལ་ཆོག་དོ་མཚར་སྐྱང་བ། འཇིག་རྟེན་  
 དབང་ཕྱག་གི་བསྟོན་ཡིག་ཉུང་གསལ། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གི་  
 དབང་ཆོག་ནག་པོ་འགྲོ་ཤེས། སྒྲུལ་བཤེ་ཆེན་དབང་ཕྱག་གི་སྐྱབ་  
 ཐབས་དབང་དང་བཅས་པ། རོར་བུའི་རྒྱ་ཅན་ལས་སྟུན་རས་  
 གཟིགས་སེམས་ཉིད་ངལ་བཤེའི་སྐྱབ་ཐབས། སྟུན་རས་གཟིགས་  
 སེམས་ཉིད་ངལ་བཤེའི་གཤིན་པོ་རྗེས་འཛིན། གནམ་ལྷགས་ཕུར་  
 བུའི་རྒྱ་ཅན་ལས་ཡང་གསང་ཀུན་པོའི་ནི་བའི་སྟུན་སྟེག།  
 རྒྱལ་པའི་སྟུན་སྟེག། རིགས་གསུམ་རྒྱ་ཅན་ལས་གསང་བདག་

དེགས་འདུལ་བསྐྱེན་ཡིག། དེགས་འདུལ་ནི་བའི་སྒྲིན་སྒྲིག་སྒྲིབ་  
 གཉིས་ལུན་སེལ། ལྷག་རྩོམ་བདུད་སྒྲེལ་ཁྱེར་འཐག་གི་ལས་བྱང་། བསྐྱེན་  
 ཡིག་སྐལ་བཟང་རེ་སྒྲོང་། བཀ་ར་ལྷོ་ལོག་གཞོན་མཐར་བྱེད་གྱི་བསྐྱེན་ཡིག།  
 འདི་རྣམས་དཔེ་མཐོང་། ༧ བརྒྱད་པ་མཆོག་ཏུ་གསང་བའི་མན་ངག་  
 གཏེར་གསར་སྒྲོར་ལ། གཏེར་གཞུང་དང་བསྒྲོང་གཉིས་ལས་དང་  
 པོ་གཏེར་གཞུང་། ཟབ་ལམ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ལས་ཟབ་  
 གཏེར་གྱི་བྱང་། དེའི་ལོ་རྒྱུས་ལུང་བསྟན་དུས་གསུམ་གསལ་  
 བྱེད། ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་སྒྲུབ་པ། མཐོང་གྲོལ་སྒྲུ་རྟེན་གཉིས་གྱི་  
 དཀར་ཆག། སྒྲོང་གྲོལ་བདེ་ཆེན་རིལ་བུའི་དཀར་ཆག། །འཛིག་  
 རྟེན་དབང་ལྷག་ཅུ་བའི་སྒྲུབ་ཐབས། གཅེས་གནད་དང་གནད་  
 དབབ། གཏེར་མའི་ཆོག། སྒྲོན་འགྲོ་གནད་གྱི་གདམས་པ།  
 ལས་བྱང་སྒྲིང་པོའི་བརྩུད་ཐིག། །གསང་བ་ཆོགས་གྱི་མཆོད་པ།  
 སྒྲོས་བཅས་དབང་གི་རིམ་པ། སྒྲོས་མེད་མཆོག་དབང་རྣམ་གསུམ།  
 སྒྲིང་པོ་དོན་གྱི་གཏེར་དབང་། རྩོགས་རིམ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ།

གཏུམ་མེད་ལས་རིམ་ཐབ་རྒྱ་བཅུ་གཅིག། ཐབས་ལམ་བདེ་ཆེན་  
 སྒྲིང་པོ། རྣལ་འབྱོར་གསུམ་པའི་མཚན་མེད་མེད་ཀྱང་། བཅོན་  
 ཐབས་འཕོ་བའི་མཚན་ཀྱང་། །ཨ་ཏི་འི་ལམ་རིམ་སྒྲིང་པོ། ལྷུང་ལམ་  
 སྒྲིན་སྟེག་རྣམ་བཞི། ཆོ་འདས་ཆེས་འཛིན་གནས་ལུང་། རབ་  
 གནས་ཡེ་ཤེས་བྱིན་འབེབས། ཡུམ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལོ་རྒྱུས།  
 ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མའི་བྱིན་རྒྱབས། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱབ་  
 ཐབས། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་བསྟོད་བསྐྱལ། མཁའ་འགྲོ་མའི་  
 རྣལ་འབྱོར་རིམ་བཞི། མཁའ་འགྲོ་མའི་དམ་ཆོག་། མཁའ་འགྲོ་  
 མའི་མེ་མཚོད། འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་སྐྱབ་པའི་ལོ་རྒྱུས། འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་  
 དབང་བསྐྱར། འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་བྱི་སྐྱབ། འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་ནང་སྐྱབ།  
 འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་གསང་སྐྱབ། འཆི་མེད་བཅུད་ལེན་རྣམ་གསུམ།  
 ལས་ཆོག་ས་འཆི་བསྐྱེད་རྣམ་གསུམ། བཀའ་སྤྱད་སྒྲ་ཆེན་ལོ་རྒྱུས།  
 བསྐྱེད་ཐབས། སྐྱབ་ཐབས། བསྟོད་པ། བསྐྱལ་བ། ཏེན་ཆས་  
 བཅའ་ཐབས། བུང་བ་བཅུད་འཐུང་། དབང་སྤྱད་ལས་སྦྱོར། མེ

མཆོད། ཕྱག་མཆོན་ལས་སྒྲུང་། རིལ་བྱའི་ལས་སྒྲུང་། བཀའ་  
 སྒྲུང་ལྟ་ཆོན་སྒྲུག་སེམས་གཅིས་གནད། སྒྲུབ་འདྲེ་མནན་ཐབས།  
 དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས། དབྱེ་བའི་མནན་དག། བསྐྱད་པའི་མནན་དག།  
 སྒོག་གཏད། གནད་འབབས། གཤིན་མེད་ཤེས་པ་འཛོམས་བྱེད་  
 ལས་ཐབས་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་། མའོང་ལུང་བསྐྱམ། གཞུང་དོན་  
 གསལ་བྱེད་ལོ་རྒྱུས། སྒྲིན་བྱེད་དབང་གི་ཆོག་། འཇམ་དཔལ་ཞི་  
 སྒྲུབ། ཅུ་བའི་སྒྲུབ་ཐབས། ལས་བྱུང་བདུད་ལས་ནམ་རྒྱལ། ཉིང་  
 འཛོན་སྒྲུང་བའི་མནན་དག། བསྐྱོག་པའི་མནན་དག། བསཤད་པའི་མན་  
 དག། ཁྲ་དབ་ལས། མཐའ་བསྐྱད་མནན་པའི་མནན་དག། སྒྲིག་པ་  
 མེ་ཡི་ལས་མཐའ། འཕང་བ་ཐོར་གྱི་ལས་མཐའ། བསྐྱལ་དང་  
 བསྐྱོག་བྱང་། འཁོར་ལོའི་གཞུང་། དམ་སྒྲིམ་ནན་པ། ལས་གཤིན་  
 གྱི་སྒྲུབ་ཐབས། ལས་གཤིན་མེས་གནད། གཏེར་བདག་གི་  
 གསོལ་ཁ། ༡། མ་རྒྱ་གུ་རུ་དྲག་པོར་སྒྲུབ་པའི་ལོ་རྒྱུས། མ་རྒྱ་  
 གུ་རུ་དྲག་པོའི་དབང་ཆོག་། མ་རྒྱ་གུ་རུ་དྲག་པོའི་ལས་བྱང་། དེའི་



སྒྲིན་ལས་གྱི་བསྐྱོང་། སྤང་བསྐྱོག་བསད་པའི་མན་ངག་། ལྷ་སྒྲིན་  
 དམ་འདོགས་། རྒྱལ་འགོང་གནད་འབེབས་། མནན་པའི་མན་ངག་།  
 སྒྲིག་པའི་ལས་མཐུང་། འཕང་བའི་ལས་མཐུང་། ལས་ཚོགས་  
 བདུན་པ། བདུད་བཙན་གྲུ་གསུམ་སྐྱབ་ཐབས་། རྡོར་སེམས་སྤྱགས་  
 གྱི་སྐྱབ་པ་ལས་ཐབས་གཏེར་འབྱུང་། དེའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དབང་གི་མན་  
 ངག་། བསྐྱོན་པའི་མན་ངག་། ཚོགས་བསགས་སྐྱབ་པའི་མན་ངག་།  
 ཐབ་མོ་བྲིད་གྱི་མན་ངག་། རྫོགས་རིམ་སྤང་བཞིའི་མན་ངག་། མི་  
 ལམ་གྱི་མན་ངག་། འཕོ་བའི་མན་ངག་། བགཉིས་འཛིན་འབྲུལ་  
 གཙོང་། དག་སྦྱོར་སྤང་འཇུག་མན་ངག་། སྐྱིབ་སྦྱོང་བྲུས་གྱི་མན་  
 ངག་། བྲོལ་ལམ་གསུམ་གྱི་མན་ངག་། ཐབ་ཚོས་རིག་འཛིན་  
 སྤྱགས་ཐིག་ལས་ལྷེ་མིག་རྟ་བདུན་དབང་པོ། ལུང་བསྐྱན་རབ་  
 གསལ་མེའོང་། ལུང་བསྐྱན་གཤམ་སྤུལ་ཡེ་ཤེས་སྦྱོན་མེ། གཤམ་རྒྱ་  
 ཅན་གྱི་ལུང་བྱུང་། ཡང་གཤམ་རྒྱ་ཅན་གྱི་ལུང་བྱུང་། ས་བཙོས་  
 གསང་བའི་གདམས་པ། གུ་རུའི་སྐྱེ་ཚབ་རྣམ་གཉིས་གྱི་དཀར་ཆག

དམ་ཐུས་མུང་གོལ་གྱི་དཀར་ཆག      །དབང་ཚོགས་སློན་བྱེད་བུམ་  
 བཟང་། བྱིས་ལྷོ་བཅོམ་སློན་པོ། གུ་རུ་འི་ནང་སྐྱུ་བ། གུ་རུ་འི་གསང་  
 སྐྱུ་བ། ལས་བྱུང་དོན་གཉིས་ལྟོན་གྲུབ། རྩོགས་རིམ་ངེས་དོན་སློན་  
 པོ། ཐོད་ཆལ་བྲིད་ཡིག། །འཕོ་བའི་གདམས་པ། མུང་གོལ་སྐྱུ་བ་  
 ཐབས། བྱིན་འབེབས་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས། ཅུག་སུམ་  
 བསྐྱང་གསོ། ལས་བཞིའི་སྐྱིན་སྲེག། ལས་ཚོགས་འདོད་རྒྱའི་བང་  
 མཛོད། གུ་རུ་རྩོམ་གྱི་ལོ་དུའྲི་སྐྱུ་བ། ཚོ་སྐྱུ་བ་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་  
 སློན་པོ། ཐུགས་ཆེན་འཁོར་བ་ཡོངས་གོལ་སྐྱུ་བ་ཐབས། གུ་རུ་འི་  
 དྲག་སྐྱུ་བ་དྲེགས་པ་ཆར་གཅོད། སུར་པའི་གཏོར་ཚོག། ཚོ་སྐྱུ་བ་  
 ཡང་སློང་ཀུན་འདུས་ལོ་རྒྱུས། ཚོ་སྐྱུ་བ་ཡང་སློང་ཀུན་འདུས་སྐྱུ་བ་  
 ཐབས། ཚོ་སྐྱུ་བ་རྩེས་གནང་། ཚོ་འཁོར་བཅའ་ཐབས། བཅུད་ལེན་  
 གདམས་པ། ཟེ་ཡིག་གདམས་པ། བཀའ་སྲུང་དྲེགས་པའི་ལོ་  
 རྒྱུས། བཀའ་སྲུང་དྲེགས་པའི་སྐྱུ་བ་ཐབས། བཀའ་སྲུང་གཏོར་  
 དབང་། བཀའ་སྲུང་སྡེ་ལྷའི་བསྐྱང་གསོ། བཀའ་སྲུང་དྲེགས་

བའི་ལས་སྒྲུབ། གཏེར་སྤང་ཞིང་སྒྲོང་བསྐྱང་གསོ། བཀའ་སྤང་  
 གསང་མགོན་སྒྲུབ་སྒྲོར། དེའི་ལས་བྱང་། ལྷགས་བྱང་། རྟགས་  
 ཡིག་སྒྲིག་དབང་། མཚོག་ཏུ་གསང་བའི་གདམས་པ། གཙོ་  
 འཁོར་བྱིལ་སྒྲུབ། རོ་ཉ་སྒྲོས་སྒྲུབ། བསྐྱང་བ། ༡ གཉིས་པ་ཁ་  
 སྒྲོང་ལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་གཏེར་ཤོག་  
 སུབ་བྱང་། རྒྱ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས། རྒྱན་བྱེར་ཟབ་ལམ་སྒྲིང་པོ།  
 ལམ་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོན་ལམ། སྒྲུབ་རྣམས་རིལ་བུའི་ཐོབ་བྱང་།  
 བསྒྲེན་ཡིག་བསྐྱག་པས་ཀུན་ཤེས། སྒྲིན་སྤྲེག་ཚོག་འདོད་དོན་ལྷུར་  
 འགྲུབ། འཕོ་བའི་གསོལ་འདེབས་དམིགས་རིམ། རབ་གནས་ཡེ་  
 ཤེས་བྱིན་འབེབས། བརྒྱ་གར་དབང་ཚོད་པག་མེད་ཕྱི་སྒྲུབ་ཚོ་  
 དབང་། ཚོག་འདེམ་ལྷན་ཐབས་སྒྲིང་པོ་མཛེས་རྒྱན། འཆི་བསྐྱུའི་ཚོག་  
 འཆི་བདག་དཔུང་འཛེམས། འཆི་བསྐྱུའི་འབྱུང་ལཱའི་འཁོར་ལོའི་  
 རབ་གནས། གཏེར་འབྱུལ་ཐམས་གསུམ་ལྷུར་འགྲུགས། རྗེས་  
 གནང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། བསྐྱང་བཤགས་དགོས་འདོད་ཆར་

འདེབས། ལྷ་ཆེན་ལས་བྱུང་དཔག་བསམ་སྟེ་མ། ལྷ་ཆེན་མེ  
 མཆོད་ཁམས་གསུམ་དབང་བྱེད་བཟླ་ག་པས་གྲུབ་པ། ལ་དུའི་སྦྱོར་  
 བ་དང་སྦྱོས་སྦྱོར། ལྷ་ཆེན་གཏོར་འབུལ་བསྐྱུས་པ། འཕུག་  
 གཏོར་སྦྱང་གཉིས་ཀྱི་གཏོར་འབུལ། སྒྲན་བཅུན་མའི་མཆོད་ཐིན་  
 སྦྱབ་པའི་རེ་སྟོང་། པ། གཤིན་ཇེ་དྲེགས་འཛོམས་ཀྱི་བརྒྱུད་  
 འདེབས། གཤིན་ཇེ་དྲེགས་འཛོམས་ཀྱི་ལས་བྱུང་བདུད་ལས་རྣམ་  
 རྒྱལ། དེའི་སྟོང་བ། རྒྱུན་ཁྱེར་སྟིང་པོར་བསྐྱུས་པ། ལས་བུམ་  
 སྦྱབ་ཐབས། བསྟེན་ཡིག་འདོད་འཛོའི་བུམ་བཟང་། བསྟེན་སྦྱབ་ཀྱི་  
 གོ་དོན། དཀྱིལ་ཆོག་ཁྲག་འཁྱུང་རྣམ་རེལ། དབང་ཆོག་བདེ་ཆེན་  
 འདོད་འཛོ། དབང་གི་རེ་སྟོང་། མནན་པའི་མན་ངག། མནན་པའི་  
 དམོད་བྱང་། སྟེག་པའི་མན་ངག། སྦྱང་རྒྱོག་བསད་པའི་དམིགས་  
 རིམ། དྲག་པོ་ཐོར་གྱི་མན་ངག། རྒྱན་གཏོར་འབུལ་རྩལ། གཏོར་  
 བརྒྱོག་ལག་ལེན། མཁྱེན་དགོངས་དམོད་བཙོལ། སྒྲ་འགྲུགས།  
 འཆི་བདག་ལས་ཀྱི་གཤིན་ཇེ་ཐིན་ལས། འཆི་བདག་ལས་གཤིན་

རྗེས་གནང་། ༡ རྩོམ་མཁས་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་བརྒྱུད་འདེབས།  
 རྩོམ་མཁས་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་ཚོག་མཁྱོལ་ལམ་བཟང་། འཕོ་  
 བའི་གསོལ་འདེབས། ཨ་ཏི་ཟབ་དོན་སྒྲིང་པོའི་སྡོན་འགྲོའི་ཚོས་  
 སྦྱོང་བྱུང་སྦྱངས། མ་མོ་སྐྱགས་ཀྱི་སྦྱང་མའི་ཐིན་ལས་དངོས་གྲུབ་  
 འབྱུང་གནས། གཏོར་འབུལ་བྱེར་བདེ། རྗེས་གནང་། ༡ མ་རྒྱ་  
 གུ་རུ་དག་པོའི་བརྒྱུད་འདེབས། བྲག་འཁྱུང་བཟླ་དག་པོའི་ལས་  
 བྱང་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས། ལས་བུམ་སྐྱབ་ཐབས། བསྐྱང་བ་  
 འདོད་ཡོན་རྒྱུ་མཚོ། རྒྱུ་བྱེར། བསྐྱེད་ཡིག་ཉུང་གསལ། སྦྱང་  
 བསྐྱོག་བསམ་དཔའི་བརྒྱས་དམིགས། བཀའ་བསྐྱོབྱེད་ཚུལ། ཕྱིན་  
 རྒྱབས་དབང་གི་མཚམས་སྦྱར། གཏོར་མའི་ལས་རིམ་གྲ་  
 བགོགས་ཀུན་འཛོམས། རྒྱལ་འགོང་ཨར་གཏད་ཀྱི་ལག་ལེན།  
 སྤྱེག་པ་མའི་ལས་མཐའ། རྒྱལ་འགོང་གནད་འབེབས་མཐའ་སྦྱང།  
 རྩོམ་མཚོད་དག་འདོན། གཏོར་སྦྱང་བདུད་བཙན་གྲུ་གསུམ་གསོལ་  
 ཀུན། ༡ རིག་འཛིན་ཐུགས་ཐིག་ལས་ལོ་རྒྱུས་ངོ་མཚར་ན་བའི་

བརྩུང་ལེན། སྒོན་འགྲོ་ཕན་བདེའི་ཆར་རྒྱུན། བརྩུང་པའི་གསེལ་  
 འདེབས། ལས་བྱང་བསྐྱའི་དགོངས་རྒྱུན། བུམ་སྐྱབ། ལས་  
 བཞིའི་ཤམ་བུ། ལས་བྱང་ཉམས་ལེན་སྒྲིང་པོར་བྲིལ་བ། བསྐྱེན་  
 པའི་གསལ་བྱེད་སྒྲིང་པོར་བྲིལ་བ། གསང་སྐྱབ་ལས་བྱང་། ཡང་  
 གསང་རྩྱུ་གི་སྐྱབ་ཐབས། འཕོ་བའི་གསེལ་འདེབས། ཐུགས་རྩེ་  
 ཆེན་པོའི་རྒྱུན་ཁྲེ། ཆོ་སྐྱབ་རྩྱུ་གཅིག་མའི་ཉམས་ལེན། ཆོ་སྐྱབ་  
 བརྩུང་འདེབས། ཆོ་སྐྱབ་ལས་བྱང་འཆི་མེད་འདོད་འཛོ། ཆོ་  
 སྐྱབ་རྒྱུན་ཁྲེ། དབང་ཆོག་འཆི་བདག་བདུད་འཛོམས། བརྩན་  
 བཞུགས་འཆི་མེད་བྱུབ་པའི་དགའ་སྟོན། ཆོ་བྲིད་རྩ་ཐོ། དཔལ་  
 མགོན་ལ་བཞི་པའི་ལས་བྱང་ལས་བཞི་རྣམ་རེལ། བསྟོད་པ་ཀ་  
 སྒྲེང་མ། བསྐྱང་བ་དཔག་བསམ་སྟེ་མ། དྲག་གཏོར་ལས་རིམ་རྩོ་  
 རྩེའི་ཐོག་མདའ། གཏོར་སྐྱུང་ཞིང་སྐྱུང་གཏོར་ཆོག །གཏོར་སྐྱུང་  
 ཞིང་སྐྱུང་བསྐྱང་བ་ཕྱིན་ལས་ལྷུར་འགྲུབ། བ། རྩོགས་ཆེན་ཨ་  
 ཏིའི་ཟབ་དོན་སྒྲིང་པོའི་ལོ་རྒྱུས། ལམ་སྟེགས་ཀྱི་གདམས་པ།

བྲེགས་ཚེད་གྱི་གདམས་པ། ཐོད་ཀྱི་གྱི་གདམས་པ། ཐོད་ཀྱི་  
 གྱི་རྩོད་། ཨར་གཏང་ལུ་ཁྱིད། མཛོན་གསུམ་འབྲས་བུའི་  
 གདམས་པ། ཕྱི་རྩོད་སྤྱོད་བདུན། བདག་རྩོད་སྤྱོད་བདུན། གསང་  
 བའི་རྩོད་བདུན། རྟགས་ཚེད་གྱི་གདམས་པ། ཉིན་མཚན་གྱི་ནལ་  
 འབྲོར། རིག་པའི་རྩལ་དབང་། ༡ དགུ་པ་ལྷག་པའི་ལྷ་སྐྱ་ཚོགས་  
 གྱི་སྐྱབ་སྒྲོར་ལ། རྩ་གསུམ་སྐྱབ་ཐབས་ནོར་བུའི་ཕྱོང་བ། རྩ་བ་  
 གསུམ་གྱི་ལྷག་པའི་ལྷ་རབ་འབྲུམས་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་འདོད་འཛེའི་  
 བུམ་བཟང་གྲེགས་བཅ་དང་པོ། བ། རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷག་པའི་  
 ལྷ་རབ་འབྲུམས་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་འདོད་འཛེའི་བུམ་བཟང་གྲེགས་བཅ་  
 གཉིས་པ། འདོད་བུམ་དཀའ་གནད་གྲིས་ལན། འདོད་བུམ་དབང་གཏོར་ཟིན་  
 གྲིས། དཔེ་ཚན་འདི་གཉིས་ལོ་ཚེན་རྩམ་སྒྲིའི་གསུང་ཡིན་ཀྱང་འདིར་མཁོ་གནད་ཆེ་བས་ལྷན་དུ་  
 བཞག་པ་ཡིན། ཚེས་སྟོང་རྣམས་གྱི་སྟོག་གཏང་རྩེས་གནང་། རྩམ་གྱིན་  
 དང་ཕུག་རྩོར་སོགས་གྱི་བཀའ་བསྟོ། མ། རྩལ་པོ་བཀའ་འབྲུམ་  
 ལུགས་ཐུགས་ཆེན་ཡིག་ཐུག་སྐྱབ་ཐབས། སྟོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་

འཁོར་ལོའི་སྐྱབ་ཐབས། སྐྱ་དབྱངས་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མའི་སྒྱིན་  
 སྒྱུ་ཆོག་། གཞོན་སྒྱིན་དེ་ཆེ་བདུན་འདུལ་གྱི་ཆེས་གནང་གྲུབ་པའི་  
 ཞལ་ལུང་། ཇུ་ལྷ་དམར་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་འདོད་དགུའི་གཏེར་  
 མཛོད། ཇུ་ལྷ་དམར་པོའི་ཆུ་སྒྱིན་འབྲུལ་བའི་ཆོག་བསམ་འཕེལ་  
 ཝེར་བུ། དེ་ཆེ་གཡུ་སྒྱིན་མའི་སྒྱིན་ལས་འདོད་འཛོའི་སྒྲེམ། ཆོས་  
 སྐྱོངས་ཆངས་པ་ཆེན་པོའི་གསོལ་མཛོད་འདོད་པའི་རེ་སྒྲོང་། སྒྲེ་  
 མདོའི་གཞི་བདག་སྐྱེ་འབྱུང་བརྟན་མའི་གསོལ་མཛོད། ཨ་ བརྟུ་པ་  
 སྒྲུང་དོར་བཅའ་སྒྲིགས་གྱི་སྒྲོར་ལ། བཤེས་པའི་གཏམ་དུ་བྱུ་བ་  
 བདེ་སྒྱིད་འབྱུང་གནས། སྒྲིན་གྲོལ་སྒྲིང་གི་བཅའ་ཡིག་སྒྲུངས་དོར་  
 གསལ་བའི་ཉིམ། སྒྲིན་སྒྲིང་བཅའ་ཡིག་མཚོ་ལས་འཕྲོས་པའི་བུ་  
 ཡིག། ཁལ་དུ་སྐྱབ་གྱི་འདུས་སྡེ་དུ་མའི་སྒྲུང་དོར་གྱི་ཡིག་བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་  
 བརྟུས་པ། འདི་འདྲེམ་རྒྱུ་ཆེད། ཨ་ བརྟུ་གཅིག་པ་རྒྱུན་སེལ་པར་ཆེན་སྒྲོར་  
 ལ། སྡེ་བརྒྱད་རྣམས་ལ་སྒྲིངས་པའི་ཡིག་ བྲོ་རྒྱལ་སྒྲེ་བཅེགས་  
 གྱི་བྱས་ཆོག་ནག་པོ་འགྲོ་ཤེས། དེ་ཆེ་རྣམ་འཛོམས་མཐིང་གའི་སྐྱབ་



ཐབས་དང་བྱས་ཆོག་རྒྱས་པ། བྱ་རྩེར་གཏུམ་པོ་དུག་སྤྱོད་གི་  
 གདོན་འགྲོལ་ལག་ལེན། བྱད་གྲོལ་གསེར་གྱི་ལྷེ་ཕུ་མིག་གི་ཉམས་  
 ལེན་སྐྱབ་ཐབས། དེའི་ལག་ལེན་གསལ་བྱེད། ༡ བཅུ་གཉིས་པ་  
 སྤོན་ལས་རྩེས་འཛིན་གྱི་སྒྲོར་ལ། རྟོན་གསུམ་རབ་གནས་ཀྱི་ཆོག་  
 རྒྱས་པ་དགོ་ལགས་འདོད་འདྲ། རྟོན་གསུམ་རབ་གནས་ཀྱི་ཆོག་  
 བསྐྱས་པ་རྒྱུད་དོན་སྤྱིང་པོ། རབ་གནས་ཡོན་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཐུན་རྒྱས་  
 པ། རབ་གནས་ཡོན་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཐུན་བསྐྱས་པ་སྤྱིང་པོར་བྲིལ་བ།  
 རབ་གནས་ཆོག་འི་ལག་ལེན་ལགས་བཤད་རོལ་མཆོ། ཞིབ་ལས་  
 ཐམས་ཅད་པའི་སྤྱིན་སྲེག་གི་ཆོག་སྤོན་ལས་འདོད་འདྲ། ཞིབ་དང་  
 རྒྱས་པའི་སྤྱིན་སྲེག་གི་ཆོག་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ། བསིལ་གཏོར་  
 གང་གཞུང་ཁྱེད་རྒྱ། དེའི་བུ་ཡིག་བདུད་ཅིའི་སྤྱིན་ཐུང་། བུལ་གཏོར་  
 ཆ་ལྔ་པ། གྲུ་གཏོར་གདེངས་ཅན་འདོད་འདྲ། ཆབ་གཏོར་འཇམ་  
 དཔལ་མའི་གཏོར་ཆོག་སྤྱིང་པོར་བྲིལ་བ། དེའི་རྩེས་ཀྱི་ལག་ལེན།  
 ༡ བཅུ་གསུམ་པ་གསུང་འབུམ་ཐོར་བུ་སྒྲ་ཆོག་གསུང་གི་སྒྲོར་ལ།

བསངས་མཆོད་བདུད་ཅིའི་སྤྲིན་ཕུང་། བསངས་སྒྲོལ་ཆོག་གསུམ་གྱི་  
 འདོད་གསོལ། བསངས་མཆོད་འབྲུལ་རྟོག་རང་སངས། འདིའི་དཔེ་མ་རྟེན།  
 གསུར་མཆོད་འདོད་ཡོན་སྤྲིན་ཕུང་། ར་མཆོད་ཀྱི་རིམ་པ་ཀུན་བཟང་  
 མཆོད་སྤྲིན། ཆང་མཆོད་སྤྲིན་པོར་དྲིལ་བ། ཆོག་ས་བརྒྱ་གཏོང་  
 བའི་ལག་ལེན། ཆོ་དཔག་མེད་དྲངས་མ་བཅུད་འབྲེན་གྱི་དངོས་  
 གྲུབ་ལེན་པའི་ཐེན་བྲིས། ཆོ་དཔག་མེད་དྲངས་མ་བཅུད་འབྲེན་གྱི་  
 རིལ་སྒྲུབ། ཞོ་རྒྱུན་སྤྲིན་གྲུ་ཆང་ལ་གནང་བའི་འཕྲིན་བཅོལ། རུལ་  
 ཆོན་ཕུ་པོར་སྤྲིན་འབྲེན་གྱི་ཆོག། སྤྲོས་སྤྲོར་ལག་ལེན་ཡོངས་འདུའི་  
 དྲིབ་སྤྲུང་། མགོན་པོ་དང་རྣམ་སྲས་ཀྱི་སྤྲོས་སྤྲོར། མཆོད་སྤྲོང་  
 འཛམ་གླིང་རྒྱུན་གཅིག་གི་རབ་གནས་ཞུས་ཚུལ། བཀའ་རྩོམ་ཐོར་  
 བུའི་སྤྲོར་འདོད་དགུའི་སྤྲོ་འཕམར་འབྲེད་པའི་ལྡེ་ལུ་མིག། འདས་  
 ཆེས་ས་གདམས་པའི་སྤྲིན་པོ། ཞོ་རྒྱུན་སྤྲིན་གྲོལ་གླིང་གི་གནས་  
 གཏད་ཀྱི་ཆོག་ས་བཅད་ཞིང་སྤྲོད་དུར་ཁྲོད་མ་མོར་འཕྲིན་བཅོལ་དུ་  
 མཛོད་པ་རྣམས་སོ། སྤྲུལ་སྤྲོན་པ། བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་མཆོན་

དཔེའི་དྲུ་བས་ཀུན་ནས་མཛོས་པར་གྲུབས་པའི་སྒྲུ། །བརྒྱད་ཁྱིམ་ནི་  
 སྟོང་དམ་ཚོས་བདུད་ཚིའི་ཟིལ་མངས་མཛོད་མེད་འབབ་པའི་  
 གསུང་། །ཆགས་ཐོགས་མི་མངའ་ཚོས་ཀུན་མ་འདྲེས་སོ་སོར་  
 མཁྱེན་པའི་ཐུགས་མངའ་བ། །འགྲོ་མགོན་མཉམ་མེད་ཀུན་མཁྱེན་  
 ཐུབ་དབང་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་པོར་གུས་ཕྱག་འཆོལ། ། །རབ་འབྱམས་  
 རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཞི་དང་ཁྱོ་བོའི་དགྲིལ་འཁོར་འཁོར་  
 ལའི་མགོན། །བྱབ་བདག་དོན་འཆང་དབང་པལ་ལྡན་འབྱུང་། །ཚོད་  
 མེད་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེར་འདུད། ། །སྟོབས་བརྩུའི་  
 བདག་ཉིད་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། །དེས་གསུང་བཟའི་སྟོས་  
 གཤམ་དམ་པའི་ཚོས། །ཚོགས་གྱི་ཞིང་མཚོག་འཕགས་པའི་དགོ་  
 འདུན་ཏེ། །གཏན་གྱི་སྒྲུབས་གནས་དཀོན་མཆོག་རྣམས་གསུམ་  
 མཚོད། ། །གཏན་བདེའི་སྤངས་དོར་མ་རིག་ལིང་ཏོག་གིས། །  
 བསྐྱེབས་པའི་གངས་ཅན་དམིགས་བྱ་དང་བྲལ་བ། །རྒྱལ་བསྟན་  
 ཉིན་བྱེད་དབང་པོས་གསལ་མཛོད་པའི། །མཁན་སྟོབ་ཚོས་རྒྱལ་ས་

གསུམ་མཛོས་པའི་རྒྱན། ུ། །གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་  
 བཟང་། །ངེས་པ་ལྷ་ལྷན་ལོངས་སྐུ་རིགས་ལྷའི་གཙོ། །རྡོ་རྗེ་  
 སེམས་གསང་བདག་ལ་སོགས་སྡེ་གྲོང་དགའི། །བརྒྱད་རིམ་སྒྲུ་མ་  
 རྣམས་ལ་གསུམ་ཕྱག་འབུལ། ུ། །ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲེལ་མེད་པ་སེམས་  
 ཀྱི་གཤིས། །སྤྱིན་བྲལ་མཁའ་ལྷ་རྣམས་ལ་བའི་དེ་ཉིད་དོན། །ཇི་  
 བཞིན་སྟོན་མཛད་གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཆོ། །དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྒྲུ་  
 མར་ཕྱག་བཞུའོ། ུ། །རོ་བོ་མི་འགྱུར་ཆོས་སྐུ་སྤྲུང་མཐའ་ཡས། །  
 རང་བཞིན་འགགས་མེད་ལོངས་སྐུ་རྡོ་རྗེ་སེམས། །ཐུགས་རྗེའི་  
 བདག་ཉིད་སྤྱལ་སྐུ་པདྨ་འབྱུང་། །སྐུ་གསུམ་གཙུག་འདུས་འགྱུར་ལོ་  
 རྒྱུ་རྒྱུ་ཅུལ། ུ། །ཁྱོད་ནི་སྤྱི་གསུམ་དུས་རྒྱལ་ཆབ་ཆེར་ངེས་  
 བཞིན། །རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་སྤྱེ་འགྱུར་བའི། །བཀའ་གཏེར་  
 དཔེ་རྒྱན་དབང་ལུང་ཉག་སྤྱེ་བ། །འབད་པས་བཙུལ་ཞིང་དཀའ་  
 སྟོལ་མན་ངག་གནད། ུ། །མ་ལུས་འདུས་པའི་ཆོས་སྐུའི་མཆོད་  
 སྤྱིང་ཆོ། །ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དང་མཚུངས་པ། །འདི་འདྲ་

བསྐྱེད་པར་བརྩོན་ཀྱང་རྒྱུ་དཀའ་ན། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཛེས་པའི་བྱུང་  
 རོར་ཅིས་མ་ཡིན། ལ །ཆོས་ཀྱན་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་  
 ལ། །བདེན་ཞེན་ཨ་འཐུས་དམ་འབྱུང་ཡིད་ཅན་རྣམས། །དཔལ་ལྷན་  
 རྩོམ་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་ཆེར། །བཟོད་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོད་  
 གསུང་འདི་ཁོ་ན། ༡༠ །བྱུང་ཆོས་དྲུག་ལྷན་སྤྲུལ་འབྱུང་རྒྱལ་བའི་  
 བསྟན། །འཛིན་སྤྲེལ་འཆད་ལ་ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་དང་། །  
 གཉིས་སྤྲུལ་མཆིས་བྱུང་བདག་སྤྲིན་སྤྲིང་པའི། །ཕྱག་རིས་འདི་  
 མཇལ་བཀའ་དྲིན་མི་དྲན་སུ། ༡༡ །ཆོས་སྤྲུལ་བཅད་པ་རེ་ཡི་བཟོད་  
 བྱའི་དོན། །ཇི་བཞིན་རྟོགས་ན་ཆོས་ཀྱན་གནད་འགྲོལ་བའི། །ཟབ་  
 དགུའི་ཆོས་མཛོད་དེ་མཆོར་སྤྲུལ་འཛིན་གཟུགས། །གཅིག་ལས་དུ་མར་  
 འཆར་བ་འདོད་དགུའི་དབྱིག་ ༡༢ །གང་འདི་རིག་འཕྲུལ་ཨ་དཔྱེད་  
 རོས་སུ། །དེ་མཆོར་སོར་སེའི་འདེགས་འཛིན་འཕྲུལ་སྤྲུལ་ལས། །  
 རྣམ་འབྱུང་གཟུགས་སྤྲུལ་འཕོ་བར་བྱེད་པ་པོ། །རྒྱལ་པའི་བསྟན་ལ་  
 གཅིག་དུ་ཡིད་གཞུང་ཞིང་། ༡༣ །བསྐྱེད་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཛོད་རྒྱུ་ཕྱག་པའི་

ཆོས་ཀྱི་གྲོགས། །བསྟན་འཛིན་ཆོས་འཁེལ་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་  
 དང་། །འགྱུར་མེད་མཐའ་ཡས་འགྱུར་མེད་སློ་གྲོས་ནས། །བཙོན་  
 པས་བསྐྱབས་པའི་དགོ་འབྲས་བཟོད་ལས་འདས། ༥ །ཁུས་ཤིང་  
 དག་པར་བྱ་བའི་ཁྱུར། །མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་ཅན། །  
 སྒྲུལ་པོ་དྲགས་པོ་མཆོག་སྤྱུལ་གྱིས། །མཛོད་པ་གང་དེའི་ཕྱག་རྒྱེས་  
 ཆེ། ༥ །བཅད་བདུབ་སྒྲིག་པའི་བྱ་བ་ཀུན། །ལེགས་བཤད་ཡོན་  
 ཏན་འཁེལ་རྒྱས་དང་། །དངོས་གྲུབ་དགོ་འདུན་བསྟན་འཛིན་དང་། །  
 བསྟན་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་བསྟན་རྒྱས་སོ། ༥ །པར་དུབ་ཏབ་པའི་  
 ལས་ཀྱི་ཁྱུར། །ཐོག་མའི་སྐྱབས་བཟུང་ཐུང་མའི་བར། །འདུས་སྡེའི་  
 གཉེར་ལས་ཁྱུར་འཛིན་པ། །དཀའ་ཐུབ་བཟོད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན།  
 ༥ །རིག་འཛིན་བཟང་པོ་པར་རྒྱ་རྣམ་རྒྱལ་དང་། །ཕྱོད་ཆོག་སྒྲུལ་  
 རྒྱལ་ཀུན་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་ནས། །སྤང་སྤུན་གང་དུ་འང་འདུག་ལ་སློ་  
 བའི་སེམས། །རྣམ་པར་དག་པས་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བྱུང་དེས།  
 ༥ །དེས་ན་འདིར་འབད་བསོད་ནམས་གང་མཆིས་པ། །མ་ལུས་

འགྲོ་ཀུན་སྐྱབ་ནི་ཡོ་ཤེས་ལྟའི།      །བདག་ཉིད་དཔལ་ལྷན་དེ་ཆེ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེད། །གོ་འཕང་མཆོག་ལ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་བསྟོ། ༥།  
 དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་ཨོ་རྒྱུ་རྩེས།      །མའོང་ལུང་དུ་  
 གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡི། །བསྐྱའི་བརྒྱད་འཛིན་སྤྱི་རྩིང་གྲོལ་བའི་  
 སྤྱིང་། །སྤྱིད་མཐའི་བར་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། ༥༥ །ཆོ་རབས་  
 ཀུན་ཏུ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་དང་། །གཉིས་སུ་མ་མཆིས་འགྱུར་མེད་དོ་  
 རྩེ་རྩེ། །ཡབ་སྲས་བརྒྱད་བཅས་དགོ་བའི་བཤེས་ཐོབ་ནས། །  
 བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་མཆོད་པས་མཉེས་གྱུར་ཅིག། ༥༦ ། ཐུབ་  
 བསྟན་སྤྱིང་པོ་ངེས་གསང་ཆོག་ས་པ་ཆེད། །རྣམ་དག་རིང་ལུགས་  
 འཛིན་ལ་རྒྱ་བསྟོ་བ། །དུས་པ་དོན་གྱི་དགུའ་བའི་ཆལ་ཆེན་པོ། །  
 རྒྱུགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག། ༥༧ །བོད་ཡུལ་མཐའ་  
 དབུས་བདེ་སྤྱིད་སྤེལ་བའི་མགོན། །རྣམ་སྤང་ལོ་ཅན་སྤྱི་འཕུལ་དོ་  
 མཆོར་ཅན། །ཨོ་རྒྱུ་ལུང་ཟིན་འགྲོ་འདུལ་གཏོར་བདུག་སྤྱིང་། །  
 རྒྱུད་གྱི་བཞེད་པ་སྟན་སྟར་འཕེལ་ཤོག། ༥༨ །རྒྱལ་བསྟན་འཕེལ་

ཞིང་བསྐྱུ་འཛིན་སྐྱེས་མཚེག་ནམས། །སྐྱེ་ཆེ་མི་གཡོ་ཤིང་ཆེ་འི་ངོ་  
 བོར་བརྟན། །འགྲོ་བམས་རྒྱ་མཚོ་སྤྱིད་པའི་དུམ་པ་ལས། །སྐྱོལ་  
 བའི་མགོན་པོར་བསྐྱལ་བརྒྱུར་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། ༡༥ །  
 འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་བསགས་ཡོད་དགོ་བའི་ཚོགས། །འགྲོ་  
 འདིས་ལེགས་བྱས་ཅི་སྟེད་དང་འདྲེས་ནས། །དམིགས་པའི་འདུ་  
 ཤེས་མཚན་མ་ཀུན་གྲོལ་བའི། །རྣམ་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་  
 རྒྱུར་གྱུར་ཅིག ༡༦ ། ཞེས་སྤྱེའུ་རྒྱུར་བཀའ་གཏེར་བསྐྱུར་པའི་གིང་  
 ཏུ་ཆེན་པོ་ཨོ་རྒྱན་གཏེར་བདག་སྤྱིང་པའམ་རིག་འཛིན་འགྱུར་མེད་ཅོ་  
 ཅེའི་བཀའ་འབུམ་འདི་ཉིད། བར་སྐྱབས་དུས་ཀྱི་འགྱུར་བས་འཐོར་  
 ཞིག་སོང་ནས་བཀའ་གཏེར་གཉིས་ཀྱི་ཐོངས་སུ་བཞུགས་པ་རྣམས་  
 ལས་བོད་དབུས་ཕྱོགས་སུ་དཔེ་རྒྱན་གཏན་ནས་མི་འདུག་གྱུར།  
 གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་སྒྲོན་དང་མ་འོངས་སྒྲོན་  
 གཟིགས་ཀྱི་ལུང་གིས་བསྐྱབས་པའི་ཨོ་རྒྱན་སྤྱིན་གྲོལ་སྤྱིང་གི་  
 དགོན་ལག་གོ་འཛོམས་བྱིམ་དགོན་དུ་ཡིག་ནག་གིས་མ་ཞིག་སྐྱས་



ཉམ་ཐུབ་པ་དེ་དག་ཁོ་བོ་མཁོ་ཁྱིམ་སྐུལ་སྐུ་འགྱུར་མེད་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་  
 མཚོའི་སྐུག་པར་སོན་པས་དབེ་རྒྱུན་གིན་ཏུ་དཀོན་པ་རུབ་པར་ཡང་  
 ཞིང་། དམ་པ་གང་གི་བཀའ་དྲིན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་བྱུང་ན་པའི་དང་  
 པ་སྤྱོད་མེས་ཉེ་བར་སྒྲུངས་ནས་པར་བསྐྱུན་ཞུས་པ་འདིར། གོང་  
 ས་ལ་སྐུབས་མགོན་ལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཚོག་གིས་དགེ་ས་པའི་  
 བཀའི་དབུགས་དབྱུང་བ་དང་འབྲེལ་ཉིན་སྟོར་ལྷ་ཁྱིམ་མ་པ་གསོལ་  
 བསྐུལ་གནང་བ་དང་། འཇར་སྤན་བསྐྱུན་ཇོ་ཇི་སྒྲུ་མཀའ་ལྷ་ཏུར་  
 རས་ཉིན་སྟོར་བདུན་འབུམ་བརྒྱད་སྟོང་ཉིས་བརྒྱུ་དེ་བརྒྱད་དང་།  
 ཐེ་ཕན་སྒྲིན་སྒྲིང་དགོན་ལག་དར་རྒྱས་སྒྲིང་ནས་ཉིན་སྟོར་ཆིག་  
 འབུམ་བདུན་ཁྱིམ་ཉི་དགུ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ། ཐེ་ཕན་ལན་  
 ཅིན་ཆོས་ཆོག་ས་ནས་ཉིན་སྟོར་བཞི་འབུམ་དུག་ཁྱིམ་ཉི་དགུ་སྟོང་དུག་  
 བརྒྱ་ཐམ་པ་འབྱོར་བ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲུབ་པའི་བདག་རྒྱེན་སྒྲུ་  
 ར་མེད་པར་གྱུར་ཅིང་། གཞན་ཡང་འདི་གར་དད་ཞིང་དུ་དམིགས་  
 པའི་གཤིན་གསོན་གྱི་དཀོར་རྒྱས་ནས་ཉིན་སྟོར་ལྷ་འབུམ་སྟོར་སོང་

བ་བཅས་ཀྱིས་རེ་ཞིག་འགྲུབ་པ་ལ། ལེགས་བྱས་འདིས་མཚོན་  
 དུས་གསུམ་བསགས་ཡོད་ཀྱི་དགོ་བ་གང་ལ་བསྟོས་པའི་མཐུས་  
 རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་སྤྱེ་འགྱུར་དོན་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་  
 ཆེ་འདི་ཉིད་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་  
 དུ་གནས་པ་དང་། དེར་འཛིན་བྱེད་པོ་ཡོངས་ཡསྐབས་མགོན་  
 གྱུ་བའི་དབང་པོ་མཚོག་གི་དབུས་པའི་བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་ཆེན་  
 རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་བརྟན་ཅིང་བསྟན་འགྲོའི་བཞེད་དོན་འགྲུབ་པ་དང་།  
 བྱད་པར་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་མེད་ཆུང་  
 རས་སྤྱོད་གྲུ་རྣམས་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་  
 ཅེས་རྣམ་དཀར་བྱེད་པོ་མཁོ་སྤྱུལ་འགྱུར་མེད་མདོ་རྒྱད་རྒྱ་མཚོས་  
 སྟིང་ནས་སྟོན་པའོ། །

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 श्रीगणेशाय नमः ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 श्रीगणेशाय नमः ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
सुखाय नमः सुखाय नमः सुखाय नमः  
सुखाय नमः सुखाय नमः सुखाय नमः  
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
सुखाय नमः सुखाय नमः सुखाय नमः  
सुखाय नमः सुखाय नमः सुखाय नमः

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
सुखाय नमः सुखाय नमः सुखाय नमः  
सुखाय नमः सुखाय नमः सुखाय नमः  
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
सुखाय नमः सुखाय नमः सुखाय नमः  
सुखाय नमः सुखाय नमः सुखाय नमः



